

༡། བོད་ཀྱི་སྐར་ལྗེ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གསོ་
བྱ་ཚུལ་པོ་དུ་ལ་ཡི་ཐེམ་སྐས་
ཞེས་བྱ་བ་དགོའོ།།

**STAIRS TO POTALA
THE TRADITIONAL TIBETAN
ART OF DELIVERY AND CHILDCARE**

by

Thupten Sangay

LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES

༡། བོད་ཀྱི་སྐར་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

**STAIRS TO POTALA
THE TRADITIONAL TIBETAN
ART OF DELIVERY AND CHILDCARE**

by

Thupten Sangay

LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES

©Library of Tibetan Works and Archives: 1975

Data entry : Norbu Dolma

Typesetting: Jigme Tsering

All rights reserved

2nd Reprint: January 1996.

3rd Reprint: 1998

Published by the Library of Tibetan Works and Archives,
Dharamsala - 176215, India, and printed at Jayyed Press, 5228,
Ballimaran, Delhi-110006, India.

དཀར་ཆག

༡	ཐེང་བཟློད།	 ༥
༢	མཆོད་བཟློད།	 ༧
༣	ཕུ་གུ་མ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྟགས།	 ༧
༤	ཕུ་གུ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྟགས།	 ༡༠
༥	ཕུ་གུ་མའི་མངལ་དུ་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་གནས་པ།	 ༡༡
༦	ཕུ་གུ་མངལ་དུ་ཡོད་སྐབས་མའི་འཕྲོད་བརྟེན་སྒྲིབ།	 ༡༣
༧	ཕུ་གུ་བཙའ་བར་ཉེ་བའི་རྟགས།	 ༡༤
༨	ཕུ་གུ་འོ་ཁྱོན་ཆས་གྲུ་སྒྲིག	 ༡༥
༩	ཕུ་གུ་བཙའ་ལ་ཁད་ཀྱི་མདོན་རྟགས།	 ༡༧
༡༠	ཕུ་གུ་བདེ་ཐུག་དུ་བཙའ་བྱེད་པའི་ཐབས།	 ༡༩
༡༡	ཕུ་གུ་འོ་ཁྱོན་གཙོད་སྟགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	 ༡༧
༡༢	མའི་ལུས་གསོ་ཐབས་དང་། ག་མ་འམ། ཕུ་མའི་སྒྲིབ།	 ༢༣
༡༣	ཕུ་གུ་འོ་བར་མངལ་སྒྲིབ།	 ༢༣
༡༤	ཕུ་གུ་འོ་སྟག་གཏའ་འཕྲུགས་པའི་སྒྲིབ།	 ༢༤
༡༥	ཕུ་གུ་འོ་མིང་བཏགས་སྐྱེད་སྒྲིབ།	 ༢༤
༡༦	ཕུ་གུ་འོ་བཙས་སྒྲིབ་སྒྲིབ།	 ༢༥
༡༧	ཕུ་གུ་སྒྲིབ་འདོན་སྒྲིབ།	 ༢༥
༡༨	ཕུ་གུ་གསོ་ཆགས་བྱ་སྐྱེད་སྒྲིབ།	 ༢༦
༡༩	ཕུ་གུ་འོ་འཕྲོད་བརྟེན་སྒྲིབ།	 ༢༧
༢༠	ཕུ་གུ་འོ་འཕྲོད་ཐབས་སྒྲིབ།	 ༢༩
༢༡	ཕུ་གུ་འོ་ཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ།	 ༢༩
༢༢	ཕུ་གུ་འོ་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགའ་སྒྲིབ།	 ༣༧

༡༩	བྱིས་པའི་ནད་ཀྱི་སྒོར།	༩༠
༢༠	བྱིས་ནད་སྤྱི་ནགས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་སྒོར།	༩༡
༢༡	བྱིས་ནད་བརྟག་ཐབས་སྒོར།	༩༢
༢༢	བྱིས་པའི་ཁ་ནད་བཅས་ཐབས་སྒོར།	༩༣
༢༣	བྱིས་པར་སོ་སྤྱད་དུས་ཀྱི་ནད་བཅས་སྒོར།	༩༤
༢༤	བྱིས་པ་འབྲུ་སྤྱགས་ཀྱི་ནད་བཅས་སྒོར།	༩༥
༢༥	བྱིས་པའི་སི་པའི་ཐོར་ནད་བཅས་ཐབས་སྒོར།	༩༦
༢༦	བྱིས་པ་མཆེན་བབས་ཀྱི་ནད་བཅས་སྒོར།	༩༧
༢༧	བྱིས་ནད་སྤྱི་འགོག་གི་སྒྲན་སྒྲིང་།	༩༨
༢༨	ཕུ་གུའི་བག་ཡངས་སྒོར།	༩༩
༢༩	ཕུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་འགོ་འཇུགས་སྒོར།	༡༠༠
༣༠	མཇུག་བརྗོད།	༡༠༡
༣༡	ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ཡ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གངས་རྒྱུངས་པོད་ཀྱལ་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ འཕྲོད་བརྟེན་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་སྒོར། རྒྱ་ཁྲབ་ རྫོང་གཞིས་ཁག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཅ་ཆོགས།	༡༠༢
༣༢	བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱད་འགོ་ཕན་ཞིང་ནོར་གྱི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་	༡༠༣
༣༣	བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱད་སྒོར་གྱི་དཔེ་ཁྲད་ས།	༡༠༤
༣༤	ཕུ་གུའི་གྲོན་ཆས་ཀྱི་དཔེ་རིས་བཅས།	༡༠༥

སྒྲུང་བཤེས།

༡། །འབྲུག་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས། འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མའི་གདུལ་ཁིང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་རང་རའི་
པ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་པོད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་དེར་གནས་ཆགས་སྟེ་འགྲོའི་སྐར་གྱི་རང་
ལུགས་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོམས་སྟོལ་གྱི་རིག་གཞུང་རྟོང་པ་རྣམས་མི་ཉམས་
གཅེས་སྦྱང་མཛད་བཞིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆར་གཏོགས་བྱིས་པ་སྟེ་གསོའི་ཆར་བྱེད་
སྟོལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་སུ་དགོངས་ཏེ་དབུ་འཛིན་
སྟུལ་བས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་ཕྱན་གཞུང་ཞབས་ནས་ཡོལ་བྱལ་བསྐྱན་སངས་
རྒྱས་བདག་ལ་ཚུམ་བྱིས་ཞུ་དགོས་ཤེབས་ཀྱང་། རང་ལ་ཤེས་ཆད་ཉམས་སྦྱང་གང་
གི་ཆ་ནས་དེ་ཆར་འབྱེ་བའི་སྟོབས་པ་དང་བུལ་རུང་། བྱ་མོ་མེད་པའི་ལུང་པར་
པོང་བུས་ནམ་ཆོད་བྱེད་པའི་དཔེ་ཆར་པོད་སྦྱོར་ན་གྱི་ཞུ་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རིག་རྒྱན་
རང་མེད་གཞན་འཆོལ་བྱིས་ད་ལམ་བྱིས་པ་སྟེ་གསོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་
ཤིག་བཀོད་པ་འདིའི་སྐབས་སོ་སོའི་བཛོད་དོན་གྱི་ཁྲངས་བརྟེན་ས་ནི་བཀའ་བསྐྱན་
གསུང་རབ་ཁག་དང་། སྐར་གཞུང་རྒྱད་དང་། རྒྱད་འབྲེལ་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་
ལེ་ཆན་རྣམས་དང་། མན་ངག་ཁག་དེ་བཞིན་ཕྱ་གཏེ་པ་མ་ནན་གོན་གྱི་ཉམས་
སྦྱང་ངག་རྒྱན་སྟོགས་སྟོགས་བདུས་ཀྱིས་ཐུན་པོ་ཤིམ་དང་། ཆོག་ག་སྒྲིག་དགོས་
པ་རྣམས་མ་འཆོལ་ཅམ་དུ་ཀྱན་བྱིས་གཟིགས་བདེར་ཚུམ་བྱིས་ཞུས་ཞུལ་ལགས་
པ་ལས། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆ་བྱ་ཆར་བཞག་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་
རྒྱུང་ཆུང་བས་རང་བཟོ་བྱ་བ་ག་ལ་རྩས་པས་བྱས་པའང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
སོ་སྦྱོའི་ཤེས་རིག་ལ་སྦྱོན་དང་ནོར་འབྱུལ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེད་པས་དེ་རིགས་བཟོད་
པར་གསོལ་རྒྱུར། ད་དུང་ཡིད་ངག་གང་འོས་ནས་དག་བཅོས་གསལ་བཤད་ལེགས་
སྟོབ་མཛད་མཁན་བྱུང་ན་པོད་སྦྱོའི་རིག་གཞུང་ལ་སྐར་པས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཅི་སྟེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་གང་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕན་ཁིང་། རྒྱག་པར་པོད་

གྱི་ལྟར་སྤྱི་ལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་མཐའ་དག་
 རིག་པ་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་གྲུང་བའི་བླ་ཆུས་བཟང་འཛོམས་གྱི་ངང་ནས་ཕྱི་ནང་
 སེམས་ཡོན་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་གྲོས་པད་མོའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་། རང་ཡུལ་
 རང་བདག་གི་ཆུལ་ཁ་མུར་དུ་ཡོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལགོང་ས་ལ་ཆུལ་བའི་དབང་
 པོའི་དབྱུ་འབྲིད་ཅིག་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུན་ཀླན་སྤྲུལ་ས་རང་དབང་ཞི་བདེའི་
 སྤྱི་ཆོག་ས་གསལ་པ་དར་ཞིང་ཆུས་ཏེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སློན་པའི་མཆམས་སྒྲུར་དང་བཅས་ཏེ། བོད་ཆུལ་ལོ་ ༡༡༠༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༤
 ཟླ་ཆོས་ལ།།

ཨ རང་ཅག་པོད་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་རེ་དོན་སྤྱིར་པོ་ནི་རང་དབང་རང་བཙན་
 སྐར་གསོ་བྱལ་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་ཏེ་སྐར་ཡང་པོད་ཚྱེད་ས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བཞད་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་
 བཞི་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་འཛུགས་སྐྱོན་གཉིས་
 ལ་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བརྟེན་པོད་དོན་ལྷག་བསམ་ཐུགས་འཁྲུ་
 ཆེ་བ་དཔེ་མངོད་དབུ་འཛིན་ཆེན་པོས་ད་ལམ་བགྲེས་རབས་ཐུགས་ཉམས་ཅན་སྦྱ་
 རོ་བྱལ་བ་སྐྱན་སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་སྦྱ་སྐྱན་མངོད་བཅུ་མས་འདི་བཞིན་པར་བཀོད་
 འགྲེམས་སྲེལ་གནང་བ་འདིས་རང་ཅག་པོད་རིགས་ན་གཞིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ནས་
 རང་རིགས་མང་སྲེལ་དང་། ནད་གདོན་སྦྱང་ཐབས། ཡོན་ཏན་སློབ་བརྩོན་སོགས་
 ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བ་སྦྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཡུན་ཆོགས་མདུན་ལམ་འཛམ་གླིང་
 དབུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་དང་འདྲ་བ་རེས་པར་ཡོང་བྱལ་བ་
 ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་འདུན་མཆམས་སྦྱར་བཅས།
 པོད་གཞུང་སྐྱན་ཅིས་སློབ་དགེ་བར་གཞིས་ཡུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་ནས། པོད་
 རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཡོས་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༠ ལ།

ཨ གངས་ཚྱེད་ས་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡོངས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་། འདི་ག་པོད་ཀྱི་དཔེ་མངོད་ཁང་གིས་རིག་གཞུང་
 འཛིན་སྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཁྲིའི་ཐབས་འདེགས་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་པ་ནས། པོད་ཀྱི་ཡུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པོ་མ་འོངས་པོད་མི་རིགས་འཆར་
 ཡོངས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡང་རྩ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། “པོད་ཀྱི་སྐར་སྲོལ་བྱིས་
 པ་སྦྱེ་གསོ་བྱ་ཚུལ་པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་ཐེམ་སྐས་”དང་། ཡོངས་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་སྐྱན་ཅིས་འཕྲོད་བརྟེན་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་
 སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁུབ་རྩ་ཆོགས་། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་འགྲོ་ཕན་སྤྱིར་ནོར་གྱི་པར་བྱང་
 སྐྱོན་ཆོག་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་དགོས་རྒྱུར། དཔེ་མངོད་དབུ་འཛིན་ཨ་མཆོག་རིན་

པ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བཀའ་བྲིས་ལྟར། ཕར་ཅ་མ་ཕྱི་ཀམ་ཕུ་ཀར་བཅུག་
བཞུགས་བཞུགས་ཏེ། རྩ་ས་བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་པོད་ཡིག་ཕར་
སྐྱུན་ཐེ་ཚན་གྱིས་རབ་གནས་ས་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བསྐྱར་དུ་ཕར་བསྐྱུན་
ཞུས་པ་ཡིན།

མཚོད་བཤོད།

༡། ལོ་སྤྱི། འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ཅེ་མོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། གཙང་ཁིང་མཐོ་
བསིལ་དཔེན་ཅིང་གངས་རིས་བསྐྱོར། རིག་བྱེད་གདམ་ལས་ལྷ་རྣམས་བཅའ་
བའི་གནས། རེ་ཡི་མགོན་གཅིག་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཚོར་འདུད། འབྲུ་སྤྱན་ཚོགས་
རྣམས་དབྱར་དུས་ཆེས་ལུང་བཞིན། ཀྱུ་མཚོར་ཉེ་བའི་གླིང་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་མང། ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་རིག་པའི་མཐའ་མང་ཡང་། ཁ་བ་ཅན་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གྲགས།
ལྷ་ཕུག་ལྷ་ཕུའི་བྱིས་པ་སྐྱེ་གསོའི་ཚུལ། ལྷར་སྤྱོད་ཇི་ཡོད་མདོ་ཅམ་འབྲེ་བ་ལ།
དམག་ཐོར་པེ་ཏར་ལ་སོགས་བོད་སྤྱིང་གི། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་གིས་
པ་སྤྱོད། ཁེས་གིས་ཆོག་གི་སྐུའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཉེ་གང་གླིང་བར་
བྱ་བའི་དོན་བོད་མིའི་བྱ་ཕུག་བཅའ་སྐབས་སྤར་གྱི་སྤྱོད་བཟང་སྐྱེ་གསོའི་ལྷར་བྱ་
བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་འགོད་པ་ལ།

ཕུ་གུ་མ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྟགས།

མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཕུག་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཕུ་གུ་པོ་མོ་ཇི་ལྷར་ཡིན་རུང་སྐྱེ་བ་
བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་པ་མ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་ཨ་མར་ནམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ཆི་
ལམ་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་ཆི་བ་དང་། དེ་བཞིན་མའི་སེམས་ལ་སྤར་མེད་པའི་དགའ་
སྤང་ཆེན་པོ་གསར་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་པ་མའི་ཆི་ལམ་ལ་གིང་
ཏོག་གི་འབྲས་བྱ་བཞོག་པ་དང་། ཐོས་པ། དུང་དཀར་སོགས་བཀྲ་གིས་པའི་རྩས་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ལག་ཏུ་སོན་པ་
དང་མཇལ་བ། ཉེ་མ་ཤར་བ། རང་ཉིད་གོས་བཟང་པོ་རྒྱན་ཉེ་ཁྲི་ལ་འདུག་པ།
དུང་འབྱུང་པ་དང་། རྩལ་མོ་འཁྲོལ་བ་སོགས་ཆིས་ན་བཟང་བ་དང་། ཡང་ཕུ་གུ་
ལས་བསོད་ཆུང་བ་ལྷ་ཕུའི་རིགས་ཡིན་ཆེ་ཆི་ལམ་ཡང་གོང་གསལ་ལས་ལྷོག་སྟེ།
གཡང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུན་རུབ་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་མེད་པར་ཐང་སྤོང་དུ་འགྲོ་

བ་དང་། གཞན་དང་ཚྭ་དང་། རང་ཉིད་དུ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱུང་བ་སོགས་
 ལྟས་མི་བཟང་བའི་རིགས་མི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་ཨ་མའི་སེམས་
 མ་སྦྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག ས་མ་འཕྱོར་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་བུ་ཕྱག་མེད་
 ན་བུ་གུ་འབྱུང་ཆེད་སྐྱ་མ་ཆད་ལྡན་ལ་ལྟས་ཏེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྗོངས་འཁོར་
 གྱི་སྒོ་ནས་བུ་ཕྱག་འབྱུང་བའི་གསེལ་མཆོད་ཆོག་གནང་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ས་མའི་
 ལུས་ལ་བཅང་བྱའི་སྤང་བ་ལྟས་ཏེ་བཏགས་ན་བུ་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་སྒོར་བུ་ག་
 དཔེའི་ནང་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱད་པར་དར་མོ་བཀའ་བྱ་
 མར་བུ་གའི་སྒོར་སྦྱི་དོན་དུག་གིས་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་གནམ་ཆར་རང་འབེབས་
 རི། བུ་གུ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ། རྟན་འབྲེལ། སྟགས། གཏོ་སོགས་སོ།
 གཉིས་པ་བུ་ཆུ་མིང་བསྐྱེད་ཅི། རྒྱ་མཚན་གསོ་ཐབས། གསུམ་པ་རྒྱ་ཁ་ཡུར་བསྐྱར་
 རི། རྟེ་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་བཞི་པ་མེད་ཏེ་གསུང་ཅི། མི་འཕྲོ་བཅད་པ། ལ་
 པ། བྱིས་ནད་བཏག་ཐབས། དམིགས་བསལ་ན་བ་ཟུང་ལ་ཅ་བཏག་པ་སོགས་
 མང་ངོ། དུག་པ། བྱིས་ནད་བཅོས་བཅས་མིན་དུ་རྒྱས་པ་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་། དར་
 མོ་སྟན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རང་བར་གཏུགས་པའི་ལུང་དང་། ལག་
 ལེན་གྱི་བྱིད་རྒྱན་མ་ཐོབ་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་པའམ། བེད་སྤྱོད་པ་སྟན་སྤང་ཞང་སྟོན་
 རྟེ་དགུར་གཉེར་དུ་གཏད་ཡོད།

བུ་གུ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་དྲགས།

སྦྱོར་བཏང་ས་མ་གཉིས་ཉལ་པོའི་འདྲོད་བདེར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་
 འབྲིག་བདེ་ཆེ་བཞིག་ཡོང་བྱལ་ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་དང་། མའི་མངལ་དུ་བུ་གུ་ཆགས་
 ཟེན་འབྲལ་མ་ལ་མཁྲིས་ནད་ཅེས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་རིང་ཨ་མའི་གཟུགས་པོ་མི་
 བདེ་ཞིང་། རྟོ་ཆས་ཟ་སྦྱང་མི་འདྲོད་པ་དང་། འཆར་ཅན་ལས་ཀའང་བྱེད་མི་
 འདྲོད་པའི་གཟུགས་པོ་ཉོབ་ཅིང་ཕྱི་བཡོང་གི་ཡོད་འདུག་བུ་གུ་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་

མའི་དགུ་ཉེ་དཔྱི་མགོ་གཡས་མཐོ་བ་དང་། རུ་ཞོ་ཉེ་པོ་མ་གཡས་ཕྱིན་ལ་བབས་
 པ་དང་། གཡས་ཕྱིགས་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲིབ་དང་། མའི་ཉེ་བའི་དབུས་འབྱར་ཁིང་
 མཐོ་བ་དང་། ལུས་ཡང་ཁིང་མི་ལམ་ནའང་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉ་དང་ཐུང་པོ་སྐྱེས་
 པ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་པོ་རིགས་དང་མཐོང་འཕྲད་སྟོགས་མིས་ན་ཕུ་གུ་བྱ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཁིང་། གོང་གི་རྟགས་ནམས་གཡོན་ཕྱིགས་སུ་གོ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་
 བ་དང་། ཉེ་བའི་འབྱར་སྟོམས་པ་དང་། མའི་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་པོ་འཕྲད་འདོད་
 བར་བ་དང་། ཐུ་གར་རོལ་མོ་དང་རྒྱན་ཆར་དགའ་འདོད་འཕེལ་ན་བྱ་མོ་འབྱུང་
 ཁིང་། མའི་ཉེ་བའི་མཐའ་གཉིས་མཐོ་ལ་དབུས་དམའ་ཁིང་། རྟགས་གཞན་ནམས་
 འདྲེས་མར་བྱུང་ན་ཕུ་གུ་མཆོ་མ་འབྱུང་བ་དང་། རྟགས་དེ་དག་ཆང་མ་ཆ་འདྲེས་
 སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཆེ་མཁིང་འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་པ་དེ་ནམས་ནི་བྱིས་པ་མ་བཙས་
 གོང་གི་སྟེན་འགྲོའི་རྟགས་མཆན་དང་པོའི་རིགས་ཡིན་ནོ།།

ཕུ་གུ་མའི་མངལ་དུ་དུས་ཡུན་ཇི་ཅམ་གནས་པ།

སྤྱིར་བཏང་མའི་མངལ་དུ་ཕུ་གུ་གནས་པའི་ཡུན་རྒྱ་དགུ་ངོ་བརྒྱའམ། བདུན་ཕྱག་
 སུམ་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་དུ་སྟོང་གྲང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལས་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་འགའ་
 བས་དུས་ཆོད་དེ་ལས་རིང་བའང་གནས་སྤྱིད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའང་
 བདུན་དང་པོར་མེར་མེར་པོ་ཞེས་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་འདྲེས་པ་ཞོའི་སྤྱིས་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 བདུན་གཉིས་པར་རྩར་རྩར་པོ་ཞེས་ཞོ་སྒྲིབ་(གར་པོ་)ལྟ་བུ། བདུན་གསུམ་པར་
 ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་འབྱུགས་མ་ལྟ་བུ། བདུན་བཞི་པར་མཐུང་འགྱུར་རམ། མཐུང་
 མཐུང་པོ་ཞེས་དཔྱིབས་ཆོག་(ཤིང་འབྲས་ནང་གི་རུས་པ་ཁམ་བུའི་ཆོག་)ལྟ་བུ།
 བདུན་ལྔ་པར་སྟོར་སྟོར་པོ་ཞེས་ཉེ་བ་ཆགས་ཏེ་མགོ་དང་། ཀྱང་ལག་གི་འབྱར་
 འོད། བདུན་དྲུག་པར་ནར་ནར་པོ་ཞེས་སྟོག་ཅ་ཆགས་ཏེ་དབྱེད་པ་གཉིས་དང་།
 དུས་མོ་གཉིས་ཆགས། བདུན་ཕྱག་བདུན་པར་མིག་བཟོ་དང་། ཀྱང་ལག་གི་མཐིལ་

བར་ཆགས། བདུན་བརྒྱུད་པར་མགོ་དང་། ཀྱང་ལག་གི་སྤོར་མོ་རྣམས་ཆགས།
 བདུན་དགུ་པར་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་སྟོད་སྟོད་དང་། དབང་པོའི་སྟོན་པ་ཆགས། བདུན་
 བརྒྱུ་པར། དཔུང་པ་དང་། དཔྱི་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར། བདུན་བརྒྱ་
 གཅིག་པར། དབང་པོའི་བྱ་ག་རྣམས་དོད། བདུན་བརྒྱ་གཉིས་པར། ལུས་ནང་
 གེད་ན་སྟོད་དང་། རྒྱ་མ་རྣམས་ཆགས་པར་འགྱུར། བདུན་བརྒྱ་གསུམ་པར། མངལ་
 རང་ཕྱ་གྱུར་བ་ཀྱིས་སྟོམ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་མའི་བཟའ་བ་དྲུང་གི་བརྒྱུད་
 ཡུའི་ལྷོ་བ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་པར་བྱེད། བདུན་བརྒྱ་བཞི་ནས་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱས་རྣམས་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་བདུན་ནས་དབང་པོའི་སྟོན་རྣམས་
 སུ་དཔུགས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ག་ཁྲག་རུས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 འཕེལ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུན་ཕྱག་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནས་སྤྱ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱ་ག་གི་ཆོར་བ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱ་ག་ཡུའི་རིགས་མའི་
 ཕྱི་བ་ལྷགས་གཡམས་ཕྱི་གས་སུ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་ཀྱི་ཕྱར་མའི་ལུས་
 རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲལ་ཆོགས་ངོས་སུ་གདོང་བརྩམས་ཀྱི་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡུའི་རིགས་
 མའི་ཕྱི་བ་ལྷགས་གཡོན་ཕྱི་གས་སུ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་ཀྱི་ཕྱར་མའི་
 མདུན་ངོས་ཁ་བརྩམས་ཀྱི་ཕྱར་གནས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་མའི་ཟས་མ་ལྷ་བའི་
 སྤོ་བའི་ལོག་ལྷ་ཟེན་པའི་སྟེང་གི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། བདུན་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་
 དམ་ཆེ་བ་དུག་སྤོང་བ་ན་མངལ་གནས་སྤྱ་གའི་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་གསལ་བར་གྱུར་
 ཏེ་མངལ་ནང་ཁང་བྱིས་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་། སྤོང་དང་། སྤྱ་སེན། དགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། དེག་
 ཡུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པར་བསྟེན་དེ། བདུན་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སྟོན་དུག་གམ་ཆ་
 རོད་ཀྱི་སྤོང་བ་ན་མའི་མངལ་ནང་དུ་མངོན་པར་མེད་གཤམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདུན་
 ཕྱག་སྟོན་བདུན་པར་ལུས་ལྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་དེ། བདུན་ཕྱག་སྟོན་བརྒྱུད་པར།
 ལུས་མགོ་མཇུག་ལྟོག་སྟེ་ལག་གཉིས་ཐད་ལ་བརྒྱུངས། ཀྱང་པ་གེན་དུ་ཕྱི་གས་ཀྱི་
 མའི་མངལ་ནས་བ་དེ་བར་བཙའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མའི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་

ཟག་ཆེ་བས་ཕྱ་གཉི་ལུས་འཕེལ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་གིས་དགྲ་(དཔྱི་མགོ་)བཀག་
པ་དང་། མངལ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱུང་ན་ཆུ་དུས་ཆང་ཡང་དུས་ཐོག་དུ་བཅའ་
མི་ཐུབ་པ་དག་འབྱུང་གི་དོ།།

ཕྱ་གུ་མངལ་དུ་ཡོད་སྐབས་མའི་འཕྲོད་བརྟེན་སྒྲོར།

ཕྱ་གུ་མའི་མངལ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཨ་མས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ནས་སྤྱིན་
པའི་བྱི་ཟས་ཀྱི་བཟའ་བདུང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རིགས་ཀྱི་བྱི་མགོན་དུའང་མི་འགོ་
བ་དང་། གཞན་ཀྱི་གོས་རྩིང་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་འཛེམ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་
དུ་བདུང་བ་ཏུ་ཅང་ཆ་དྲགས་པ་དང་། གྲང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཨ་
རག་སོགས་མི་འཐུང་ཞིང་། ཆང་ཡང་མང་པོ་མི་འཐུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤལ་
པན་སོགས་ཁ་ཆ་པོ་དང་། སྦྱར་པོའི་རིགས་སོགས་འཛེམས་ཏེ་ཟས་བཅུད་ལྡན་
རིགས་བཟའ་དགོས་རུང་། དེ་ཡང་ཏུ་ཅང་མང་ཆེས་པ་ཐོས་ནའང་མི་འགྲིག་ཏུ་
ཅང་ཤུགས་ལས་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་། འདོད་ཆགས་མང་པོར་སྤྱོད་པ་སོགས་
ཀྱང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་རིགས་ལ་འཛེམ་ཆ་མ་བྱས་ན་མངལ་ནང་གི་ཕྱ་གུར་ཟུག་
དུའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆད་མེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། འགའ་ཞིག་བྱ་ཕྱག་གི་
དབང་པོར་ཡང་སྒྲིན་ཤོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་གཅེས་
སྤང་གི་ཐོག་ཨ་མའི་གཟུགས་པོ་ལྟོད་དལ་དུ་མ་བསྐད་པར་ཤུགས་ཚུལ་ཆེན་པོ་མིན་
པའི་སྤྱིར་བཏང་ནང་ལས་ལྷུང་ཅག་གི་རིགས་དང་། སྒྲོར་བར་འགོ་བ། ཀྱང་འགོས་
ཀྱིས་འཚམ་འཚམ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་མའི་ཁོག་ནང་གི་ཕྱ་གུར་བརྟེན་བགས་མིག་ཕྱན་
བྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱ་གཉི་ལུས་པོ་ཤངས་ཏེ་སྦྲར་སྦྲེ་བདེ་བ་དང་། ཕྱ་གཉི་
ལུས་ཤང་ཆ་དོད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱ་གུ་མངལ་དུ་ཡོད་
སྐབས་ཨ་མར་ཆུ་རེ་བཞིན་བྲམ་མའི་ས་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེད་བང་ཡང་ཡང་
ཞུ་སྤེལ་དང་། རབ་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་རིགས་ཀྱང་ཞུས་ན་བྱ་ཕྱག་གི་

ཆོ་བསྟོན་ལ་ཕན་ཞེས་བརྟེན་སྟོན་དང་། ལུ་གུ་བཙའ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་མའི་འཕྲོད་ཟམ་
 རི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱུམ་ནང་བཅོས་པའི་ག་རྒྱག་ཁུ་བ་ཅན་ཏིག་
 རྒྱག་ཏུ་བྱ་དང་། ཡང་ན་ག་རྒྱག་ཅེས་ཏིག་རྒྱག་དང་། འབྲས་བཙོས་མ་བསྐྱེས་
 པའི་རྒྱག་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཟམ་བཙུད་ཅན་གྱི་རིགས་བསྟེན་དགོས།

ལུ་གུ་བཙའ་བར་ཉེ་བའི་རྟགས།

ལུ་གུ་བཙའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་ནི། མའི་ལུས་བྱིངས་སྟོམས་ཀྱང་ལུས་སྤང་གི་དཀྱ་
 (དཔྱི་མགོ་)ཕྱི་བ་དང་། མིག་ཚྩོད་ཅིང་། ལུས་ཅང་བའི་ཆོ་དུབ་ཅིང་ངལ་བ་
 དང་། མཚང་ར་དང་ཉེ་བ་ན་བ་དང་། རྒྱ་སོ་ན་བ་ཞེས་པ་མངལ་སྟོ་མཚན་མ་
 ན་བ། ཡི་ག་འཁུས་པ་ཉེ་ཟས་ཀྱི་དང་ག་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་མའི་ཅ་དང་། རྟོད་
 སྐལ་དང་། རྟོད་པ་དང་། རྟོད་ཁ་ན་བ་དང་། མཚན་མ་བྱེ་བའི་སྟོན་རྟགས་
 རྒྱན་གཅིན་མང་བར་འབབ་པ་དང་། རྟེན་ལྷན་ཅེས་དབང་མེད་ན་རྒྱག་རྒྱག་པས་དེའི་
 ཆོ་ཆེས་ཆ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ལུ་གུ་སྟེ་སའི་གནས་ཁང་དཔེན་ཅིང་། གཙང་བ་ཞིག་
 ནང་བུ་སྟེ་མཐུན་ཉེན་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་གུ་གུ་ལ་དང་། ལུ་དག་ཡུངས་
 དཀར་ན་མས་སྟགས་བྲབས་ཀྱི་བདུག་ཇས་དང་། བསང་དུད་བཏང་། རོགས་ཆ་
 རྒྱན་མཆེད་ཡིན་མིན་གང་རུང་དོན་དུ་ལུ་གུ་བཙའ་སྟོང་ཡོད་པའི་སྟེས་གཡོག་བྱད་
 མེད་སྟོང་ཅན་རེ་བྱང་དང་བཅས་མཉམ་དུ་སྟོད་དགོས། ཕྱི་མིར་མི་འཕྲད། མ་
 ལ་ཆིག་མར་ནོན་པོར་བྱས་པའི་རྒྱག་པ་བྱུང། ཟུར་དུ་འཁྱལ་བཀའ་གཟུངས་བསྟུས་
 སོགས་སྟོག་པའི་རིམ་གྱོའང་བྱའོ།

ཕུ་གུ་འི་ཁྱོན་ཆས་ག་སྒྲིག

ཕུ་གུ་མ་སྒྲིམ་པའི་གོང་ཙམ་ནས་ཕུ་གུ་འི་ཁྱོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ནམས་ག་སྒྲིག་དགོས་
 ཀྱང་། དུས་འཛེམས་བྱ་རྒྱའི་རིགས་སྐབས་མཆོམས་རང་ལ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་
 ནས་བཟོ་སྒྲིལ་མེད་ཅིང་། དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། སྒྲིམ་ནས་ག་སྒྲིག་ཆེས་དྲགས་
 ན་ཕུ་གུ་འཛོག་ནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བ་ཡོང་ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་ནམ་ཤོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་རྒྱུན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཕུ་གུ་སྒྲིལ་ཉེར་དུས་འཛེམས་དགོས་པ་དང་། ཁྱོན་ཆས་ཀྱི་ནམ་
 གངས་ནི། རྩེ་བཅད་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཁྲུ་མ་ཟེན་པའི་དབར་ཨ་མའི་སྤྲད་གཡོག་འཇམ་
 པོ་ཞིག་ནང་འཛོག་པ་དང་། དེ་ནས་དབྱར་དུས་གུ་ཅི་འཇམ། རས་འཇམ་དཀར་
 པོ། དགུན་དུས་རས་སྤྱོད་འཇམ་དཀར་ཁ་གང་གུ་བཞི་ཞིག་ནང་བསྒྲིལ། དེའི་
 སྤྱིར་ལྷ་སྤང་ཞེས་ཕུ་གུ་འི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱོན་པ་སྒྲིམ་དཀར་སྤོབ་འཇམ་ཞིང་
 སྒྲིམ་གཅིག་ཟུར་མཐའ་ཡོད་པ་གོང་བཅན་ཕུ་དྲུང་མེད་པ་ཐེབས་ཆོད་ཆབ་སྒྲོག་ལུང་
 འབྱར་བ། གོང་བའི་རྒྱབ་དྲུ་ཕྱེ་ཕྱེ་གཏོར་ག་ཟུགས་(ཟུར་གསུམ་པའི་ཟུར་གཉིས་
 གོང་འབྱར་) གསུམ་གསེབ་དྲུ་བྱས་པ་ནང་ག་མེད་པ་གཅིག་སྒྲིམ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་
 ལྷ་རྒྱུང་ཇ་ཁེབས་ག་ཟུགས་གཅིག་ དེ་བཞིན་ཆབ་གདན་བརྒྱུ་ལེན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
 དྲུ་རས་སྤྱོད་འཇམ་པོ་གུ་བཞི་ཁ་འགའ་ཤས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཤེད་སྤྱོད་
 སྤེད་པ་ཆབ་གདན་ནང་དྲུ་འཛོག་སྤེད་འགྲིག་ཤིག་ཅུང་མཐུག་པ་མཉེན་པོ་གུ་བཞི་
 རྩེ་པ་གཉིས་གསུམ། འགྲིག་ཤིག་དང་། ཆབ་གདན་རས་བཅས་ལྷ་སྤང་གི་ཁྱོན་
 པའི་ནང་དྲུ་མཆན་ཤིག་བར་བཅུག་སྤེད་བསྒྲིལ། དེའི་སྤྱིར་གོང་ཤེད་ཅེས་ཤེད་རགས་
 རྒྱ་སྒྲིམ་དཀར་ལེབ་མ་ཞིང་ལ་སྤོབ་པའི་ཡོད་པ་རྒྱབ་ག་རས་གོས་ཆོས་སྒྲིག་དང་
 ལ་མཐའ་འགྲིལ་ཅན་ག་ཤར་འཛེམས་དང་། རྒྱབ་དཀྱིལ་དྲུ་སྒྲིག་གདན་དམར་
 པོ་གུ་བཞིར་འཛེམས་རྒྱུན་ཡོད་པ། མདུན་དྲུ་སྤོབ་སྤེད་སྒྲིག་ལུང་སྤོབ་སྤྲད་གཉིས་
 འབྱར་བ་གཅིག་ དེའི་སྤྱིར་སྒྲིལ་སྤེད་འདིང་རྒྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་བྱ་དཀར་དམར་གང་
 རུང་གུ་བཞི་དང་། ཡང་ན་དགུན་དུས་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་རུ་ཞེས་ལུག་ཕུག་དཀར་
 པོའི་པགས་པའི་ནང་ལྟར་རས་གོས་ཆོས་སྒྲིག་དང་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་འབྱར་གུ་བཞི་གཅིག་

དེ་ཆོའི་ཀྱའ་དཀྱིལ་དུ་འགོ་སྐྱམ་དམར་ལྗང་བསྐྱེལ་མར་བཏང་བའི་སྒྲིག་གདན་
 འཛེམས་ཀྱན་ཅན་གཅིག་དེ་ཆོས་ཤུག་སྒྲིལ་དེ་འཛིག་སྐབས་སྤྲོམ་འཛིན་ཆེད་དུལ་
 རག་གང་རུང་གི་སྤྲིག་རྩ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་བྱིས་པ་བཅས་དཔེ་ཉིན་འགའ་ཤས་
 རིང་འོག་འཇུག་ཕུ་དུང་ཅན་མ་དགོས་ཀྱང་། དེ་མེས་རས་གོས་འཇམ་པོའི་སྣོད་
 གོས་པོད་ཀྱི་འོག་འཇུག་གི་བཟོ་ལྷ་ཕུ་ཕུ་དུང་ཕུ་གའི་ལག་པ་ལས་རིང་ཅམ་དང་།
 འཇབ་རྒྱུང་པར་སྒྲེབས་པ་བཞེ་ལེན་གཉིས་གསུམ་དགོས། དེ་ནས་ཟླ་ཤས་མེས་ཕུ་
 གྱུར་གོས་ཐུང་གཡོག་པ་ཡིན་ན་པུའི་རིགས་ལ་ཀྱུ་ཆ་རས་སྐྱམ་མི་ཡིན་རུང་། ཁ་
 དཔྱེ་བདེ་བའི་གོས་ཐུང་ཕྱལ་ཕྱལ་ཞེས་གོས་ཐུང་ལ་ཡས་སྟོད་ཕུ་ཐུང་མེད་པའི་ཁན་
 ཐུར་སྒྲེལ་འབྱར་མ་དཔུང་པ་ཡ་གཅིག་སྟེང་ཐེབས་ཆེ་ཀྱག་ཀྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཕུ་
 མོའི་རིགས་ཨ་དོར་ཞེས་སྟོད་གཡོག་ཡས་སྟོད་ཕུ་མེད་གོང་གསལ་ལྟར་འབྱར་བ་
 དང་། ཞུ་མོ་ཞུ་མ་པུའི་ཨ་མཆོག་དང་། མིག་ཡོད་པ་བཅས་བཟོ་སྒྲིལ་ཡོད། ཕུ་
 གུ་པུ་ཇིའི་ཀྱའ་འཁྲར་ཕུ་ཆེད་པོད་དུ་ཡིན་ན་འདིང་ཆེན་ཞེས་སྐྱམ་དམར་ཆོས་སྐྱམ་
 བཞི་མ་གྱུ་བཞི་ཀྱའ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིག་གདན་བཟོ་དཔྱིབས་གོང་གསལ་འདིང་ཆུང་ལྷ་
 པུར་དེ་ལས་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཀྱན་གཟབ་གཉིས་དང་། ཀྱའ་འཁྲར་སྐབས་སྒྲིལ་གཟན་
 སྤྲོམ་འཛིན་དུ་ཀྱག་པེུད་འཕྲིག་སྤེར་ཞེས་རག་ལྷགས་གང་རུང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་གུག་
 གཉིས་ཡོད་པ་སྔ་ཐང་མཛེས་ཆ་ཅན་གཅིག་བཅས་དགོས། སྤར་རང་ལ་ཕུ་གུ་སྒྲེལ་
 དེ་མ་འཆི་བར་འཛོ་གནས་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་གདན་དང་། ལྟ་དགོས། སྒྲིལ་
 འདིང་སོགས་སྤིང་པ་བྲུས་གཙང་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་ན་ནང་འཇམ་དང་། ཆབ་
 གདན་གཉིས་ཀར་སྟོན་ཅམ་མ་གཏོགས་གསར་སྒྲིག་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་འབྲུས། གོང་
 གསལ་ནམས་སྤར་པོད་ས་མཐོའི་རང་ལྷགས་གཞིར་གཞག་དུ་སྒྲིགས་ཅམ་བཀོད་
 པ་ལས། དེང་དུས་ཀྱི་གར་སོགས་ཕྱི་ཀྱལ་ཡུལ་ཁག་ནང་ཕུག་གོས་ནམ་གངས་
 མང་ཞིང་། འདིང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆབ་ཀམ་ལི་ཆེ་ཆུང་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོད་པས་པེད་སྟོད་
 པེུད་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཆ་གང་གི་ཁྱད་པར་དང་བརྩན་པའི་གང་ལ་ཇི་ལོས་དཔྱོད་
 རིགས་སོ།།

ཕུ་གུ་བཅའ་ལ་ཁད་ཀྱི་མངོན་རྟགས།

ཕུ་གུ་བཅའ་ཁད་རྟགས་ཐ་མ་མངལ་སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུལ་ཞིང་། མངལ་ནས་
 རྟག་སྒྲུབས་མངལ་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་མངལ་ནང་ཕུ་གུ་མགོ་མཐུག་ཕྱོག་པའི་ཆེ་
 མ་ལ་སྒོག་བྲལ་འདྲ་བའི་ན་ཟུག་འབྲུང་བས་དེའི་ཆེ་མའི་མཆན་ཁད་ངོས་སུ་བྱེ་བའི་
 དུས་ཡིན་པས། མའི་ལུས་སྤྲད་དང་ཡན་ལག་ལ་སྦྱུམ་བསྦྱས་ནས་མཉེ་དགོས་པ་
 དང་། ཉམ་དུས་གང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་བར་བྱ་དགོས། སྦྱར་
 བཏང་ཕུ་གུ་སྦྱེ་དཀའ་སྦྱིན་པ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་།
 དེའང་པ་མ་རིགས་བཟང་ཞན་མཉམ་པའི་རིགས་དང་། ཡང་ན་པ་རིགས་བཟང་
 བ་ཡོད་པ་དགག་གི་ཕུ་གུ་སྦྱེ་སྦྱིང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། རིགས་བཟང་བའི་རིགས་
 ལུས་པོང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕུ་གུའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ཕུགས་ཟོག་འབྲེལ་
 བེའུ་མངོ་ཕུག་ཡོང་ཆེད་པ་སྤང་གོག་བཏང་བ་དང་། ཉ་ཤོད་མར་དེལ་ཕུག་ཡོང་
 ཆེད་པ་བོང་བྱ་བཏང་བའི་རིགས་ཀྱི་མ་འབྲེམ་དང་། ཤོད་མའང་ཕུ་གུ་སྦྱེ་མ་ཐུབ་
 པར་མ་དེ་འཆི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པས་རིན་ཆེན་མི་ལ་ནི་སྒོས་ཅི་དགོས།
 རྒྱ་མཆན་དེའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་འགའ་གས་ལ་མངོ་དེལ་གྱི་པ་མ་སྦྱར་
 རྟེན་བས་བྱས་ན་ཐིག་ཏུ་བཅི་བ་དང་། ཡུལ་ལྗར་པོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་
 བཀག་སྒྲུམ་བྱེད་སྒོལ་དྭ་ལམ་བྲིམས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆགས་པའང་ཡོད། ཡང་ཕུ་
 གུ་སྦྱེ་ཉེ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱི་འགྲུལ་དང་། གྲ་བཅུན་རིགས་སྒོ་བྱར་བྲིམ་ནང་འོང་
 བའི་རྗེས་སུ་གཤམ་འདྲེའི་གཞོན་པའང་ཡོང་གིས་པས་དེ་རིགས་ལ་སྒྲིག་ཐབས་རིམ་
 གོ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གཏོ་བཅོས་ནི། བལ་སྤྱད་ཆོས་སྒྲ་ལྟ་བུ་མིག་གཅིག་ཏུ་
 དངས་ནས་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ་གཟེར་ན་གཞོན་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན། ཕྱར་
 བ་ནག་པོ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་རྩམ་ཕྱེའི་གཡུང་དུང་ཞིག་བྲིས་ཏེ་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་
 རྒྱགས་ན་འདྲེ་གཞོན་རྩམས་འབྲེར་ཏེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།

ཕུ་གུ་བདེ་ཐག་དུ་བཅའ་ཐུབ་པའི་ཐབས།

མ་སྐྱམ་མའི་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་སྐྱར་བར་མ་བཅས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཆོ་སྐྱར་དུ་
 བཅའ་བའི་ཐབས་དང་གཏོ་བཅོས་ནི། སྒྲན་གཞུང་ཁག་གི་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་
 ཆན་དུ་གསལ་བའི་ཁོངས་ནས་ལག་དུ་བྱུངས་བདེ་བའི་རིགས་འདིར་མདོར་བསྡུས་
 སུ་མཆོན་ཅམ་སྒྲོས་ན། མར་དཀར་གྱུ་བཞི་ལེབ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཤོ་མིག་དགུ་
 བཟོས། རྒྱགས་སྒྲན་ནམ། ས་དང་ཁང་པོ་སོགས་དམ་གཙང་གང་རུང་ཞིག་གིས།
 ཨོ་ག་ག་ལམ་ཕྱེ། འུ་འུ་ལམ་ཕྱེ། འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་སྒོ་ཕྱེ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་
 གསུམ་ཅམ་བཞས་ཏེ་མའི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་སྐྱར་དུ་བཅའ་ཞིང་། ཡང་ན། ཆེས་
 ཟབ་པའི་གཏོ་བཅོས་ནི། མར་ལ་ཉ་གཟུགས་རྒྱུང་རྒྱུང་མིག་གཉིས་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཨོ་ཀ་ཀ་མའི་ལམ་ཕྱེ། ཀི་ཀི་མའི་ལམ་ཕྱེ། ཤོན་ཤོན་མའི་ལམ་
 ཕྱེ། མ་མོ་འབྲུང་བཞིའི་ལམ་ཕྱེ། ཞེས་སྒོང་ཅ་བཞས་ཏེ་མར་གྱི་ཉ་ལ་ཕུ་བཏབ་
 པའི་ཉ་གཟུགས་ཀྱི་མགོ་པོ་ཁོག་ནང་དུ་བསྒྲན་ཏེ་མས་སོ་མ་བརྒྱབ་པར་ཁྱུར་མིད་
 བཏང་། དེ་མཁུག་ཡོལ་གོ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་སྐྱགས་པའི་སྡེ་དང་། མ་བྱའི་
 སྒོ་མདོངས་ཤིག་དང་། དོམ་བལ་(གཙན་གཟན་དོམ་)ཀྱི་སྐུ་རྒྱུང་བརྒྱད་མེར་
 བསྐྱེགས་པ་རྒྱ་དེ་ལ་བཏབ། ཁོང་གསལ་ཨོ་ཀ་ཀ་མའི་རྒྱགས་བརྒྱ་ཅ་བཞས་ཏེ་རྒྱ་
 ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་རྒྱ་དེ་མས་འབྲུང་ན་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསལ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་གཏོ་བཅོས་འགའ་ཅམ་འདུག་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་པས་གོང་གིས་འབྲས་
 པར་བྱས་པ་དང་། ཟེར་སྒྲོས་འགའ་ཞིག་ལ་མཆོ་མ་ཡམ་གཡུ་མཆོའི་ཉ་ག་སྐྱམ་
 པོ་ཏོག་ཅམ་མས་ཟོས་ཏེ་རྒྱ་གང་མོ་ཕྱན་བུ་ཞིག་འབྲུང་ན་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་
 སྒོལ་གྱིས་བྱིམ་ཆང་འགའ་རེར་གོང་གི་མཆོའི་ཉ་ག་ཡང་རྒྱན་ཉར་བུ་གི་ཡོད་འདུག་
 ཕུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཟིན་བར་མའི་བདུང་བ་ཡང་པོད་ཇ་དང་། ཇ་མངར་རམ། ཇ་ཐང་
 སོགས་བསིལ་གྲགས་ལྷན་པའི་རིགས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱར་ཆད་ཀྱིས་ཉོབ་བཟེ་སྐྱེ་
 བའི་ཆང་དང་། སྒོག་ཙོང་སོགས་ནམ་ཡང་འབྲུང་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། གང་

ལགས་ཤེན། སྐར་པ་བེ་སྐྱེ་པའི་རིགས་པ་དྲུང་ན་མངལ་ནང་གི་ཕུ་གུའི་འདུ་ཤེས་
 ཉི་པ་ཅིང་སྐྱེ་བུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནུས་ཉམས་ཏེ་སྐྱེ་ཅལ་འགྲུངས་པའི་སྐྱོན་ཡོང་ཞེས་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་འདུག།

ཕུ་གུ་ཉེ་གཅོད་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

ཕུ་སྒོད་ཏེ་ཅང་ཕྱིར་མི་དོན་པའི་ཆེད་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་བག་ཕྱེ་མར་དང་སྐར་པ་སྐྱུ་མ་
 མའི་ཉེ་བར་བྱགས། སྐྱུ་མ་མ་བདེ་པའི་མལ་དུ་ཕུས་མོ་བཅུག་ནས་སྐར་པ་སྐྱར་དུ་
 བསྐྱད་དེ་བཅོར་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཅོར་དགས་
 ན་ཕུ་སྒོད་ལྷག་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བས་རན་པར་བྱ་དགོས། ཟེར་སྒྲོས་སུ། ཕུ་གུ་
 སྐྱེ་བའི་སྐབས་སྐྱེས་ཁང་དང་ཉེ་པའི་སར་སྒྲིག་དྲིང་ནང་ར་སྐྱེས་པོ་རྒྱུག་པའི་སྐྱ་
 བསྐྱགས་ན་སྒྲ་དེ་དང་འགྲན་པའི་ཚུལ་གྱི་བདེ་ཆག་དུ་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ན་འདུག
 དེ་ནས་མ་ལ་སྒོག་བལ་འདྲ་བའི་ན་རྒྱག་དང་བཅས་ཕུ་གུ་བདེ་ཆག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཕུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་རྒྱགས་མས་རག་ནས་ཕུ་སྐྱེས་མོང་ཞེས་བརྗོད་
 དེ་མའི་གདོང་ལ་ཆུ་ལྷག་དང་། རྒྱུང་གཡལ་སོགས་ཕུས་ཏེ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་འདུག་
 དགོས། ཕུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ལྷགས་འབྱུང་ཞེས་མགོ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་འང་གན་
 རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉེ་བར་སྒོད་དུ་དགྲིས་ཏེ་བྱུང་ན་མི་ནོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་མ་ཟད། འགའ་
 ཞིག་གོད་ཐུམ་དུ་སྐྱེས་ན་མདའ་དར་གྱི་སྒོང་ཁ་ཞེས་མདའ་སྐྱོ་ཡོང་པའི་སྐྱག་མའི་
 ཉག་ཀ་དེས་ཁ་དབྱེ་དགོས། སྐྱེ་དུས་བྱིས་པའི་སྐྱ་པོ་རིང་ལ་མཆོག་མ་རྒྱུང་བའོང་
 བའི་ལུས་ དྲུང་ངས་ཤིང་འདར་ཏེ་རུ་སྐྱད་དག་དུ་སྒྲིག་པ་དག་གསོ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕུ་
 སྐྱེས་མ་ཐག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་བུ་ཁྱོད་སྟིང་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་གུར་ཅིག ཆེ་རིང་དཔལ་
 ཐོབ་བན་དག་འཛོམས་པ་དང་། མི་ནོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཐུན་ཚོགས་ཤོག ཅིས་
 བརྗོད་དེ་རྒྱགས་མས་བྱའི་ཉེ་བའི་ཁྲག་བུ་དོས་སུ་ལེགས་པར་བཞུར་ལ་ཉེ་བ་ནས་

མོར་བཞིའི་མཆམས་ལ་ཡས་མས་གཉིས་ཀར་བལ་སྐྱད་ཀྱིས་དམ་པོར་བཅེངས་ནི་
 ཞག་ཐིགས་མི་འབྱུང་བ་བཅོས་ནས་ཕྱི་ལྟེ་བཅད་བྱས་ནི་ལྟེ་བ་ལ་རུ་དང་། ཉིལ་
 མར་སྐྱར་བ་བསྐྱུ་(བྱགས་) དེ་ནས་རོགས་མ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལག་པ་དེག་
 དེ་མེད་པ་གཙང་མས་བྱ་པར་དུ་སྒངས་ནི་མདོག་གསལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཁྱེས་གཞོང་
 ཅད་དེ་ཞིས་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་ཐུ་སྟེ་ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུམ་(ཁ་ཆེ་ག་ཀམ་) རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
 ཀ་ཤི་མིར་གེ་སར་སོགས་སྒྲིམ་ཐུ་དོད་འཇམ་གྱིས་ལུས་དག་པར་འབྱུང་གོས། འདིའི་
 ཐུ་ནི་རབ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཙང་ཐུ་ལྟ་བུ་ནས་སྒངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་
 གྲང་། མ་མཐའ་དེ་ལྟར་མ་འཕྱོར་ཡང་འཐུས། བཀྲ་ས་ཟིན་འཕྲལ་འཇམ་ཞིང་
 གཙང་བའི་སྒྲིལ་གོས་ནམས་གྱ་གྱལ་དང་། སྤྱད་ག་ཡུངས་དཀར་སོགས་གདོན་
 འཇོམས་པའི་བདུག་ཇས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ནས་ཕྱི་ལུས་ལ་བསྐྱོན། རོགས་མའི་
 འཇུབ་མོ་གཙང་ཞིང་མེན་མོ་མོ་མེད་པས་ཕྱི་རྒྱན་བཏེག་ལ་མགོ་པོར་སྒྲིན་པལ་རྩམ་
 ཅན་གཡོགས་དེ་ནས་ཨ་མའི་བྱ་ཞོ་མ་སྒྲིན་གོང་སྒྲ་མཁས་འབྱུང་ཕྱིར་ཕྱི་ལྟེ་སྟེང་
 གྱུར་གྱུམ་གྱི་རྩི་ཡིག་བྲིས་པའི་མཇུག་ཐོག་དུ་ས་བདག་ཐུབ་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་བའི་ཐུ་
 ཐུར་མ་གང་ཕྱི་ཁ་ནད་དུ་སྒྱུད། དེ་ནས་སྒྲང་ཅི་དང་། མར་བསྐྱེས་པ་ཕན་ཅམ་
 ཞིག་སྒྲིན། དེ་ནས་མའི་བྱ་ཞོ་ཕྱི་ཁར་བསྐྱེན་ནི་སྒྲིན་པར་བྱོལ། གྱུར་གྱུམ་གྱི་
 རུ་བ་དང་། བྲིས་ཐུར། སྐྱེ་རྒྱུ་ཐུ་སྒྲང་མར་སོགས་སྟོན་ཆུད་ནས་གསྒྲིག་
 དགོས་པ་དང་། བྲིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱིར་སྟེ་སྟེང་འབྲི་རྒྱུའི་ཡིག་འབྲུག་གོང་ལྟར་འཁོད་
 གྲང་། མན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་ཞིག་ལ། གྱུར་གྱུམ་གྱི་རྩི་ཡིག་གམ། ཡང་ན་
 སྟེ་ཕམ་གྱི་རྩི་ཡིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསལ་བས་གང་ལྟར་རྩི་ཡིག་ནི་སྟོན་འབྱུང་
 ཆེད་དང་། རྩི་ཡིག་ནི། ཆོ་བསྟོན་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་པོར་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་སྙམ་པས་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་ འོན་ཀྱང་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་
 རི་དགོས་ཉེར་སྦྱོད་ནམས་ལ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་སྟབས། རྒྱུ་མཆོག་སྐྱ་འཁོར་
 མ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་པོད་ཀྱི་ཇོང་གཞིས་ཁག་
 ལ་བྲིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་དཔེ་ ཡིག་དཔར་འབྲུ་བཞོས་མ་རེ་བཅས་སྐྱ་གཞི་ཁར་རྩི་ཡིག་

དཔར་འབྲུ་བཞོས་མ་རེ་བཅས་འགྲེམས་སྒྲུབ་གནང་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་རམ། ཡང་
 ན་གསེར་དངུལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅེ་མོན་པོ་མེན་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་བྲུལ་བྲུལ་ལ་འདོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཐུར་སྒྲུག་དེ་གསལ་སམ། སྤྱི་པེར། ཡང་ན། བ་སོའམ། ཅན་དན་དང་། བྱག་
 པ་སོགས་དུག་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་སྒྲུག་ཁ་རིལ་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས་ན་འགྲིགས།
 གྱུར་ཀྱམ་ཡང་ལེགས་ཤོས་ནི་ཁ་ཆེ་ག་ཀམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱ་གར་བས་ཀ་ཤི་
 མེར་གེ་སར་ཟེར་བ་བཅས་འཕྲོས་བཤད་ཅམ་དང་། དེ་ནས་གོང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 གལ་སྲིད་ཨ་མར་བྱ་ཞེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་མ་གཞན་གྱི་བྱ་ཞེ་སྒྲིན་དགོས་པས་དེའང་
 ལྟར་ཕུ་གུ་སྒྲེས་པ་མ་ཤི་པའི་བྱད་མེད་ལོ་མཉམ་རིགས་བཟང་ནད་མེད་གཞན་གྱི་
 བྱ་ཞེ་སྒྲིན་དགོས་ཞིང་། བྱ་ཞེ་དག་དུ་འཇིབས་པའི་རིགས་ཀྱང་ལུས་གསོ་སྦྱ་བ་ཡིན།
 བྱའི་ལྟེ་བར་རུ་ན་དང་། མར་སྒྱུར་པའི་བྱགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་གོས། ཤེས་
 རབ་དང་སྒྲོ་རིག་འཕེལ་ཞིང་། དཔྱད་གསལ་ངག་སྙན་འབྲུང་ཕྱིར་སྒྲན་ཨ་རུ་ར་དང་།
 ཤིང་ཀྱན་ཆབ་སྒྲ་པེ་ཤོ་གསུམ་བྱ་དག་མ་རུ་པ་བྱ། རྩེ་མུང་ཆ་ནམས་ཞིབ་བརྟུལ་
 ར་མ་དཀར་པོའི་ལོ་མའི་ནང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་ཆོ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཆངས་
 པའི་སྤམ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནྟན་འབྲེལ་མཆོན་ཕྱིར་བྱིས་
 པ་སྒྲེ་ས་ནས་ཅིས་པའི་ཆོ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་པ་མ་འཇོམས་ཤིང་རིགས་བཟང་ཞིག་གི་
 ལག་འགྲིམས་ཏེ་སྐབས་རེ་སྒྲིན་པར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོ་འཕེལ་དཔྱད་གསལ་ངག་སྙན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་ཞིང་། གནའ་པོའི་ཁ་གཏམ་ལ་ཕུ་གུ་སྒྲེས་དུས་རང་ནས་
 སོ་བཅས་སྒྲེས་པ་དང་། ལས་སོ་སྒྲོན་ལ་སྒྲེས་ན་ཞན་ཅིང་། བྲིམ་ལ་མི་ཤིས་
 པ་འབྲུང་བར་གྲགས་པས་དེའི་སྒྲོག་ཐབས་སུ་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲེམ་
 བྱེད་ཅེས་གཞན་ནུ་གདོང་དུག་མཆོད་དེ་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས། ལྟར་གྱི་གོམས་སྒོལ་
 ལ་ཕུ་གུ་བྱ་ཡིན་པ་དག་སྒྲེས་མ་ཐག་རྒྱུང་མ་ལོག་པའི་ཆེད་ལམ་སེང་མའི་ཆོགས་
 ཞེབས་བཀྲོལ་ཏེ་བྱའི་ཤོ་རྟགས་ལ་གཤམ་གསལ་ཅམ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་
 ཅེར་རི་ནག་ཕྱན་ཅམ་བྱགས་ན་རྟགས་མི་འགྱུར་བར་ཕན་ཅེས་བཤོད་སྒོལ་འདུག་
 བྱིས་པའི་ལྟེ་བཅད་བྱེད་དུས་ཀྱི་དུས་ཆོད་གསལ་པོ་པ་མའི་སྒྲོ་རིས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་

རྗེས་སུ་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཅིས་ཐིག་པོ་འབྱུང་ཆེད་དུ་དགོས་པ་ན་
 ཡོད་པ་དང་། ཉིན་ཤས་སོང་ནས་བྱིས་པའི་སྒྲེལ་རོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་འགོ་
 བའི་སྒྲེལ་རོ་དེ་དག་རས་བྱམ་ཀྱབ་སྒྲེ་བྱིས་གོས་ལཱ་སྤང་གི་དཔུང་སྒྲེང་དུ་གཟེར་ཏེ་
 འཛོག་དགོས།

མའི་ལུས་གསོ་ཐབས་དང་། ཤ་མའམ། ལུ་མའི་སྐྱོར།

མའི་ལུས་གསོ་བའི་གཏོ་བཅོས་སུ། ལུ་གུ་སྒྲེས་ཟེན་མ་ཐག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་པགས་
 པས་མའི་མཚན་མ་ཡུད་ཅམ་རིང་འགོབས་པར་བྱེད་དགོས། ཤ་མའམ། ལུ་མ་
 ལྟར་དུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་སྒྲོད་ལུག་སྒྲེ་ཉེན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཤ་མ་ཐོན་པར་མའི་
 ཟས་སྒྲོད་འཛོམས་སྤང་བྱ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་བས་དེ་ཡང་མའི་ཁོག་ནང་དུ་ག་ཆད་
 ཅེས་གཉན་ཆད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཆང་རག་དང་། འོ་མ། ཞོ་དང་། དར་བ་སོགས་
 ལྟར་གྱི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ཐ་མི་ཁ་དང་། ལྷ་ཐ་ཁ་སོགས་ནམ་ཡང་འབྱུང་
 སྒྲོད་བྱེད་མི་ཉན་ཞིང་། འཕྲོད་ཟས་ནི་མར་ཁུ་དང་། རུས་ཐང་། ཤ་རྒྱག་ཡོད་
 པའི་འབྲས་བུག་དང་། རུས་ཐང་དང་མཉམ་ཤིན་ཏུ་གདུས་པར་བྱས་པའི་གྲོ་ཆག་
 གི་བུག་པ་དང་། ཤ་བུག་བཅས་ཡིན། ཤ་མ་ལྟར་དུ་ཐོན་པའི་སྒྲེན་ནི། ལུ་མ་
 རྩེའུའི་ཤ་རྩ་ཡ་ཤ། ལུ་མ་འབྲུ། ཐར་རུ། ལྟུལ་ཤ་རྩ་མས་སྤྱར་ལ་བཏང་། ཡང་
 བ། ལུ་མ་རྩ་དང་། རྒྱ་རུ་(རྒྱ་མ་ཆ་དང་རུ་ན་)རྩ་མས་སྤྱར་ལ་བཏང་ཡང་ཐོན།
 ཤ་མ་ལྟར་དུ་ཐོན་པའི་ཆེད་བྱིས་པའི་ཡ་མ་ཉལ་སྤབས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་
 བའི་གཡས་གཡོན་ནས་ལུས་སྤྱད་མངལ་ལམ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེས་གཡོག་མའི་ལག་མཐིལ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཞུར་བཞུར་ཡང་ཡང་བཏང་ན་བདེ་ཆག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ནས་ཤ་མའམ། ལུ་མ་དོན་འབྲལ་ས་ལ་སྤ་དགོས་པས་སྤ་ཕྱོགས་ནི། ལུ་གུ་སྒྲེ་དུས་
 གྱི་ཆེ་བ་ཤོད་ཆེ་དང་ཤོ་དང་། ལུ་པ། དགུ་པ་རྩ་མས་སུ་ཤ་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་། ཆེ་
 བ་གཉིས་པ། དུག་པ། བཅུ་པ་རྩ་མས་སུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཆེ་བ་གསུམ་པ་

དང་། བདུན་པ། བཙུག་ཅིག་པ་ནམས་སུ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པ་
 དང་། བཅུད་པ། བཙུག་ཉིས་པ་ནམས་སུ་ལྗོངས་ཕྱོགས་བཅས་ལ་བྱ། བྱི་དང་།
 གཅན་གཟན་གྱིས་སྒྲིག་ཟམ་ཐུབ་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་ས་འོག་དུ་སྤྱད་གོས་ཞེས་བྱེས་
 པ་ཉེར་སྟོད་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤ་མའམ། ཕྱ་མ་ལེགས་ཀྱི་ལ་ཟིན་འཕྲལ་རྒྱུང་
 རོན་ཕྱིར་ཆང་བསྐྱེད་སྒྲིགས་བཟའ་བདུང་བཙུད་ལྡན་བསྟེན་པར་བྱའོ།

ཕྱ་གཉི་བང་སངས་སྟོར།

དེ་ནས་ཕྱ་གྱུ་སྟེས་ཟིན་པའི་རྗེས་མའི་མངལ་གྱི་ཤེས་པ། ཕྱ་མ་ལེགས་པར་ཐོན་ཏེ་
 དེ་དག་ས་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་བྱི་ཉིན་ནམ། ཡང་ན་གཟའ་ཆེས་བཟང་
 བ་དང་སྐབས་བསྟུན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་གོས་དང་། མལ་གདན་སྒྲིགས་ཁྲག་བཅོག་ཡོད་
 པ་ནམས་གསར་དུ་བརྗེས། སྟེས་ཁང་ལ་གད་བདར་བགྱིས་ཏེ་ཁང་སྟེང་དང་། སྟེས་
 ཁང་ནང་བསང་དུད་གྱིས་གཙང་བར་བྱས། མའི་གདོང་པ་འབྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནང་
 འབྲེལ་མ། བའི་འོ་མ་ཕྱན་བྱ་བྱུགས་ཏེ་འོ་ལག་བཀྲས། དཀར་ཡོལ་དཀར་སང་
 ཞིག་གི་ནང་ལ་བའི་འོ་མ་བྱུགས། ལྷ་ཀྱ་ཤེས་པ། ཤིང་ཤུག་པའི་འདབ་མ་ཞིག་
 གིས་ངག་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད། གཙང་མ་ལྷ་ཡི་འོ་ལྷས་གསོལ། །བང་གི་དྲི་མ་
 སངས་གུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་མ་དང་། ཕྱ་གྱུ་ཁང་ནང་བཅས་ལ་འཛོམས། རང་
 མིས་བྱ་དང་། ཕྱ་གཉི་ལ་མར་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་ཅེ་བསྟོན་ཏེ་བང་
 སངས་བྱེད། དེ་ལྗོངས་པའི་སངས་མ་བྱས་བར་དུ་བྱི་མིས་མ་བྱ་འཕྲད་དུ་འཕྱག་རྒྱ་
 མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། གལ་སྲིད་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་གུར་བང་གི་བཞེག་པ་
 རེད་ཅེས་ནད་སྟོན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། བང་སངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བྱི་མིས་མ་བྱ་འཕྲད་
 ཆོག་དེ་མཚམས་དགའ་ཉེ་ནམས་ནས་བང་སངས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་མ་བྱར་ཁ་
 བཏགས་དང་། འཁྱེད་ཆབ་གདན་དང་། གོས་རྒྱ། མར་ལུས་གསོའི་ཤ་མར། སྤང་
 ཅི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གས་བཅས་སྟོད་སྟོལ་ཡོད།

ཡུ་གུའི་སྲོག་གཏའ་འཇུགས་པའི་སྐོར།

པང་སངས་ཟིན་རྗེས་ཆོས་ཆ་གང་བཟང་ཞིག་གི་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱན་དྲངས་ལ་ལྷ་
ཉེན་བཅའ་ཞིང་། སྤྱབ་པའི་ལྷ་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་ལ་གསེལ་མཆོད་དང་། དེ་
ནས་པོ་སྲོག་མདའ་དང་། མོ་སྲོག་པང་ཞེས་སྤྱད་པ་སྤྲིམ་བྱེད་ཀྱི་པང་ལ་གནས་
པ་ལྟར་མདའ་དང་། པང་གང་ཡིན་གྱི་གཏའ་ཁག་བཞི་བཙོས་དེ་གནམ་གཏའ་ཐོག་
ཁོའི་ཕུ་བྱ་ལ་གཟུག་(འཇུགས་)བར་གཏའ་བར་ཁང་ལ་གཟུག་སྟོ་གཏའ་སྟོ་ལ་
གཟུག་ས་གཏའ་འོག་ཁང་ལ་གཟུག་པར་བྱ་ཞིང་། གདོན་སྤང་སྤྱིར་སྤྲུགས་སྤྱད་
ཀྱིས་བྱིས་པའི་མགུལ་དང་། ལག་གཉིས་ལ་གདགས། མགུལ་བར་བྱ་དག་གི་
བུམ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་གདགས། ཟླ་རེ་བཞིན་བཙོས་པའི་དུས་ཆོས་སོ་སོར་ཡང་ལྷ་
སྤང་ལ་གདོར་མ་དང་། བཞོས་བྱ་འབུལ་ཞིང་། གདོན་ལ་སྤྱད་ཆུང་རེ་ཡང་གཏའ་
བར་བྱ་ལོ།

ཡུ་གུའི་མིང་བདགས་སྐྱངས་སྐོར།

ཡུ་གུར་མིང་ཐོག་མར་འདོགས་སྐབས་སྟེས་ཆོས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་རམ། ཡང་ན་བླ་
མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དང་། པ་མ་ཉེ་དྲུའི་མིང་ཟུར་དྲངས་པའི་མིང་ཆོག་སྟན་ཞིང་
ཤེས་པ་ཞིག་པ་མ་སོགས་ཁ་འཆམ་སྟེ་གདགས་པ་འཇམ། དེ་མིན་རང་གི་ཅ་པའི་བླ་
མ་ལྷ་བྱར་མིང་ཞུས་དེ་གདགས། སྤྱུ་ཞེས་སྤྱར་བྱ་ཆ་ཤི་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
སྤྱི་དུས་ལམ་མ་ཡོལ་བར་དུ་ཟླ་རེ་བཞིན་མིང་བརྗེ་སྟོ་བྱས་ན་པན་པར་ཡོང་ཞེས་
གསལ། གཏན་ཆགས་པའི་མིང་ནི་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་བཀྱ་ཤིས་པ་ཞིག་ འདེམས་
དེ་འཛོག་པར་བྱེད།

ཕུ་གུའི་བཅས་སྟོན་སྟོར།

གཟུང་ཆེས་བཟང་བཞིག་ལ་ཕུ་གུའི་བཅས་སྟོན་མཆོན་ཕྱིར་ལྟ་རྟེན་ལ་དར་འཇུགས་
དང་འབྲེལ་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་དང་། རང་བཞེན་སྤང་མའི་གསོལ་མཆོད། ཉང་མི་
དང་། དགའ་ཉེར་ཇ་ཆང་བཟའ་བརྟུང་གང་གཟབ་བྱེད་པ་བཅས་པོད་མི་ཁྱིམ་འཛིན་
གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཐོག་དར་འཇུགས་ལྟ་གསོལ་དགོས་པ་ཅམ་ནི་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་
ལས་ཀྱང་བཤད་འདུག།

ཕུ་གུ་སྟོ་འདོན་སྟོར།

ཕུ་གུ་ཐོག་མའི་སྟེས་ཁང་ནས་ཁང་པའི་ཕྱིར་སྟོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེས་ཆ་གཙུག་པོར་
ཕུ་གུ་དེ་རང་གི་གཤེད་གཟུང་དང་། གཤེད་སྐར་མ་འཁེལ་བའི་གཟུང་ཆེས་བཟང་
བཞིག་གི་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་དྲོད་འཇམ་གྱིས་ཕུ་གུའི་གདོང་ལུས་བརྒྱས་ཏེ་ལུས་པོར་སྐྱམ་
གྱི་བྱུག་པ་སྐྱུས། གོས་གཙང་མས་བསྐྱེལ་ཏེ་དང་པོར་ཨ་མའི་སྤྱན་ནང་པོའམ།
སྤྱོད་གང་རུང་གིས་པང་འབྱོགས་ཀྱིས་འཁུར། སྤར་གྱི་གདོ་བཅོས་ཕུ་གུའི་མགུལ་
ལ་པོར་བུའི་སྟེ་ཐིག་ཅིག་བསྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་སྟོ་ཐོན་ནས་རང་ཁྱིམ་ལ་གཡས་སྟོར་
གཅིག་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྟེ་ཐིག་དེ་ཕྱིར་སྒྲངས། ས་མ་དང་བཅས་པས་ལུལ་གྱི་
གནས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་སར་མཆོད་མཇུག་དང་། རང་གི་ཅ་པའི་བླ་མའི་མཇུག་
ཁ་ཞུས། མཇུག་རྒྱུའི་བླ་མ་དེ་དག་གི་ས་ནས་སྤར་མིང་ཞུས་མེད་ན་མིང་གསར་
རེ་ཞུས་ཀྱང་འགྲིགས། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆགས་པའི་མིང་ནི་ཇི་འདེམས་གོང་དུ་བཞུད་
པ་ལྟར་རོ།

ཕུ་གུ་གསེ་ཆགས་བྱ་སྒྲུངས་སྒྲོར།

བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཆབ་གདན་ཡང་ཡང་བརྗེ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིལ་པའི་ཆེ་རྒྱུང་
 པ་གཉིས་མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་འདྲོང་པོར་བྱས་ཏེ་ལུ་སྤྱང་གི་སྤྱུག་གོས་དང་ཆག་དན་
 ཀྱིས་བསྒྲིལ། དེའི་ཕྱིར་གོང་སྐོད་ཅེས་པའི་སྐོད་ལེབ་ཀྱིས་བཅིང་། དེ་མཆོམས་
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆ་མཉམ་པར་འདྲོང་པོར་བཞག ནམ་དུས་གང་སྐབས་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱིལ་གཟན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་ན་རྗེས་སུ་སྤྱུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་འདྲོང་པོ་ཡོང་
 བྱིང་། ལག་པ་གཉིས་ཕྱིར་འདོན་རྒྱུར་སྤྱུག་སྤྱུག་དག་འཕྲི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞག་
 ཆེ་མེན་མོས་གདོང་ལ་དུས་པ་དང་། ཡུན་རིང་ན་སྤྱུག་ཀྱི་མཆན་ལོག་ན་ཟུག་བཏང་
 རྒྱུ་མི་བདེ་བ་ཡོང་། སྤྱུ་གུ་བསྐྱེལ་ཏེ་འཛིག་པའི་ཆེ་མིག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མ་ཕོག་པ་
 བྱ་དགོས། ཉི་ཟེར་ཕོག་ན་མིག་ཡི་ཞིང་ཤེལ་པོར་(ཟེ་ལོ་)འགོ་མགོ་པོའི་མཆོག་
 མ་དང་། རྒྱུང་མཐིལ་ལ་ཉི་མ་དང་། མེ་མོགས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་བསྐྱེགས་དགས་ན་
 རྗེས་སུ་མིག་མི་གསལ་བ་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་ཏ་ཅང་གང་སྐྱེ་འབྱེགས་དགས་
 ན་ན་ཚུགས་ངས་པོ་མི་འོང་བ་དང་། ཡོན་པོར་བཟུང་ན་མཛིང་པ་འབྱོག་པོ་དང་།
 རྒྱུར་པོ་སྐྱེགས་འབྱུང་བའི་རྒྱོན་ཡོད་ཅིང་། ཅོག་ཕུར་བསྐྱང་བ་སྤྱུ་དགས་ན་མཆིན་
 བབས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་གཟབ་དགོས། རྒྱུན་དུ་མེ་དང་། བྱ། གཅན་
 གཟན། འགོས་ནད་སྐྱེགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། གནོད་འཚའི་བསྐྱུང་བུ་ལེགས་
 པར་བྱ་དགོས། སྐབས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་སྤྱུ་མ་གྱི་བསྤྱུ་མཉེ་ཞེས་བྱུག་པ་བྱས་ཏེ་
 ཉི་མས་ཆ་རྒྱུད་འཆོམས་ཤིང་རན་པར་བསྐྱེས་ན། ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བས་བྱུ་རྗེས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྐྱེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར། བྱུག་པའི་སྤྱུ་མ་ནི་པད་ཁའམ། ཉིལ་སྤྱུ་མ་ཡིན། དེ་དག་ཡོལ་གོ་ཞིག་
 ནང་གང་འཆོམ་ལྷགས། དེ་སྤྱིང་ནམ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུ་ཆ་གང་གང་རུང་
 སྤྱུ་མ་ཆོད་ཅམ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱུ་མ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་པ་དེ་བྱུགས་ན་རྒྱུ་དེས་བྱུག་པ་པོའི་ལག་
 དང་། སྤྱུ་གཱི་གོས་ལ་སྤྱུ་མ་ཅི་མ་འབྱུང་བའི་བྱུད་ཡོད། ཨ་མ་ལས་གཞན་ལ་

གཡངས་ཏེ་བྱིས་པ་ཁ་སྒྲིམ་སྒྲེ་ཆེས་ཆེར་དུ་བའི་སྐབས་མའི་ཁུ་མ་སྒྲིམ་པར་ཡོང་
 བས་དེ་དུས་འོ་མ་འབྲལ་དུ་སྒྲིན་དགོས་ཟེར་སྟོན་དང་། དེར་སང་ཕུ་གུ་མ་འབྲུར་
 གྱི་རིགས་ཡལ་ཆེར་ལ་བྱིས་སུ་ཐོན་པའི་འབྲིག་གི་ཁུ་དོག་ཡོད་པའི་འཛིབ་རའི་འོ་
 མ་སྒྲེར་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལ་སྐབས་རེ་འོ་མ་མེད་པའི་འཛིབ་དོག་སྟོང་པ་ཆེར་
 བུ་ཕུ་གུའི་ཁ་ནང་བཅུག་སྟེ་འཛིག་མཁན་ཡོང་བ་དེ་དག་གི་འཛིབ་དོག་ཅེར་ཁྲུང་བུ་
 མེད་པའི་འཛིབ་དོག་དགོས་པ་ལས། ཁྲུང་བུ་ཡོད་ན་ཕུ་གུ་ས་དབྱགས་སྟོང་མང་
 སོ་ཡར་འཐེན་པས་སྒྲོ་བར་ནད་སྒྲིན་ཡོང་འདུག་ཅེས་ཟེར་སྟོས་འདུག་པས་གཟབ་
 དགོས་སོ།།

ཕུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒོར།

བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་རིགས་ལ་སྐབས་རེ་རྒྱུ་ཚུ་ཞིབ་མོ་མར་ལ་བསྐྱེས་པ་
 དང་། སྐབས་རེ་རྒྱ་ཏུ་ཞིབ་མོ་མར་ལ་བསྐྱེས་པ་བྱིས་པའི་སྟེ་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱེ་
 བ་སྟེ་བྱུགས་དགོས། བྱིས་པ་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་ནའང་མགོ་བྱང་ངམ། ཤར་གཉིས་
 གང་གཅིང་ལ་མགོ་གཏད་དེ་བསྐྱེས། རས་བལ་འཇམ་པོ་རྒྱུ་ཆུན་གྱི་ཐོད་ཁེབས་
 གཡོགས། ཉིན་མོ་མས་གཉིད་སྤངས་ཏེ་མེལ་ཆེ་བུ་དགོས། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་
 ལས། སྒྲོ་ནོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་བཏན་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་གྱུ་དག་དང་། མཆི་
 ཡ་རུ་ར། གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ། ཡུངས་དཀར་རྒྱུ་མས་ཞིབ་པར་བདར་བ་སྤྱད་ཅིང་མ།
 མར་དང་། ཀར་བཅས་སྤྱར་བ་སྤྱོད་སྤྱན་བུ་ལྟེ་སྒྲིན་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ནོ་ཞིང་ལུས་ཅལ་
 ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བས་སྤྱན་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ཆོད་ཆུན་དགོས་སྐབས་དེ་དག་
 སྤྱན་པར་ཁུས་ན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་འདྲེ་ཤོད་སོགས་ཀྱི་གནོད་
 པ་སྤྱང་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱི་ཐུམ་བུ་བྱིས་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་གནོད་པ་ཁེགས་པ་
 བཅས་སྤྱན་རྗེས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་
 བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་དོན་གཉིས་དང་། དེའི་ལྟན་ཐབས་ལེའུ་བརྒྱུད་དང་གསུམ་

པ་བཞི་པ་སོ་སོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་གདམས་སྡེ་ལེ་བུ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་
 དང་། དོན་གཉིས་རྣམས་དང་། མན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་ལའང་གསལ་བ་ལྟར་
 སྦྱོར་ཐབས་སྒྲན་པར་ལུས་ན་བདེ་སྒྲག་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ།།

ཕུ་གུའི་འཕྲོད་ཟམ་སྒྲོར།

ཕུ་གུའི་འཕྲོད་ཟམ་སྒྲོར་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དུ་ཀར་བུ་རམ་དང་། སྤང་ཅི། མར་ཞུན་མ་དང་།
 མར་ལ་བཞེས་པའི་ཁ་ཟས་མངར་ཆ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ག་བཙོས་མར་གསར་
 དང་སྤྱར་བ་དང་། བེང་འབྲས་སོགས་ཡང་ཡང་སྦྱིན་ན་གཤམ་ཞིང་མདངས་ལེགས་
 པ་འབྱུང་བ་དང་། རྩོམས་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲན་སྦྱོར་ཡུངས་དཀར་དང་། བུ་དག་རྒྱུ་
 ལྷ། པི་ཡི་ཡིང་། རུ་ན། བ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཞིབ་བརྒྱལ་མར་དང་མཉམ་དུ་བསྒྲོལ་
 བའི་སྒྲན་མར་ཤུན་བུ་རེ་ཡང་ཡང་སྦྱིན་ན་ཆེ་རྩོམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་
 ཞིང་། ཟེར་སྦྱོས་ལ་ཕུ་གུ་གཏམ་ལེགས་པར་སྦྱོར་མ་གཤམ་བེང་། ཟམ་ཟེ་ཐུབ་པ་
 དག་གིས་སྐབས་རེ་ཁ་ནང་མཛུབ་མོ་བརྒྱག་སྟེ་སྟོད་ན་སྟོད་པ་རྩོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 པས་ཟམ་སྦྱིན་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་འདུག།

ཕུ་གུའི་ཆར་སྦྱོད་སྒྲོར།

སྦྱོར་བཏང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོད་ལ་བྱིས་པའི་རིགས། རྩ་ལག་དུག་རྩིག་བརྒྱད་
 སོ། དགུ་གོག་དང་། སྦྱོ་ཆོད་ལ་འགྲོ་འགྲོ་ཆོད་ལ་སྦྱོ་ཞེས་ཟེར་སྟོལ་རྩར་ཕུ་གུ་
 སྦྱོས་ནས་ཆུ་བ་རྩ་མོང་ན་ལག་པ་གཡབ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། ཆུ་བ་དུག་སོང་ན་
 ཅོག་ཕུར་སྟོད་ཐུབ་ཅིང་། ཆུ་བ་བརྒྱད་ལ་སོ་སྦྱོ་བ་དང་། ཆུ་བ་དགུ་ལ་ཁ་སྦྱུབ་
 གོག་སྟེ་འགྲོ་ཐུབ་པ། ལོ་གཅིག་སོང་ན་ལངས་ཏེ་ཤུན་བུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། ལོ་
 གཉིས་སོང་བ་ན་ཨ་པ་ཨ་མ་སོགས་བཞི་དེ་གཏམ་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ཡོང་ཆུ་ལ་སྤར་གཏམ་

ཟེར་སྒྲིམ་དང་། ཡུ་གུ་སྒྲིམ་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་ཟིན་ནའང་གོམ་པ་སྒྲིམ་ཐུབ་
 ན་གཏོང་བཅོས་སུ། བ་ཡུགས་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཡུ་གུ་ཁ་ཕྱིར་སྒྲིག་སྟེ་བསྒྲིན་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བུ་རྫིས་ད་ལ་ད་ལ། ཞེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་བ་ཡུགས་འགོ་དུ་བཅུག་ན་ཡུ་
 གུས་གོམ་པ་ཡུར་དུ་སྒྲོ་བར་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །གནའ་སྟེལ་ལ་ཡུ་གུ་སྒྲིམ་ནས་ཆ་བ་
 བཟུང་སྟེ་སོང་བའི་མཆོམས་ན་མཆོག་ལ་ཁུང་བུ་འབུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བུ་ཡིན་
 ན་ན་བགཡས་སྒྲིན་དང་། བུ་མོ་ཡིན་ན་ན་བགཡོན་སྒྲིན་ལ་འབུག་དགོས་པས་དེའང་
 དང་པོ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བ་བསྐྱུས་དེ་ན་གལ་མཐེ་པོས་ལེགས་པར་མཉེད་
 པའི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་གོས་ཀྱི་སར་ཀྱི་ཁབ་ལ་བྱི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་པ་བཟུས་དེ་ན་པའི་ཀྱབ་ནས་
 མཁུར་ཆོས་ངོས་སུ་ཡུག་ནས་དེ་སྟེང་སྐྱམ་བུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ལས་
 བཤད་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཐོག་མར་ན་མཆོག་ལ་ཁུང་བུ་འབུག་པའི་སྤར་གྱི་ཉེན་
 འབྱུང་གི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཆ་མའི་སྤྱལ་སྤྱོ་སོགས་རབ་རྟུ་འབྱུང་རྒྱུའི་བུ་བཅུན་
 རིགས་ལ་ནི་ན་མཆོག་འབུག་པའི་སྟེལ་མ་མཆེས་སོ། །བྱིས་པ་ཁ་ཡུབ་གོག་སྟེ་འགོ་
 བའི་སྐབས་བུ་རྫི་ཟུར་དུ་ཉར་བསྟེན་མི་ཐུབ་པ་དག་གི་ཕ་མར་ལས་ཀའི་བྲལ་བ་ཆེ་
 སྐབས་ཡུ་གུ་གང་ཡུང་སོང་ནས་བདེ་བ་སྤྱིར་ཆེད་ཡུ་གུའི་ཤིང་པར་སྒྲིམ་རག་
 རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀ་བ་དང་། གདན་བྱི་སོགས་ལ་བཏགས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་སྟེལ་
 ཡང་སྤང་ཞིང་། གནའ་གཏམ་ལ་བྱིས་པས་ཁ་གྲག་སྟེ་གཏམ་སྒྲུ་བའི་ཐོག་མར་
 ཨ་མའམ། མ་ཞེས་དང་པོར་ལབ་ན་མ་དང་སྒྲིན་ལ་འབུལ་བ་དང་། ཨ་ཕའམ།
 པ་ཞེས་དང་པོར་ལབ་ན་ཕ་དང་སྒྲིན་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཨ་ནེ་ཞེས་ལབ་ན་བཟང་གོས་
 རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱན་ཡང་འདུག།

ཡུ་གུའི་ལོ་འཁོར་སྒྲིམ་སྐར་དག་འཛོམས།

བྱིས་པ་སྒྲིམ་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་ན་སྒྲིམ་སྐར་གྱི་གཟའ་ཆེས་དང་བསྐྱེན་དེ་རང་
 བསྟེན་མ་སྤྱང་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་དགོས་ཞེས་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་

ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཉིན་རྒྱུང་དར་འཇུགས་པ་དང་། ལྷ་སྤང་ལ་གསོལ་མཆོད་
 ཐོག་ཕུགས་བྱས་ཤོས་གསར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུ་རྩ་མངལ་ནས་བཟའ་འཐུང་གཟུབ་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་འཁོར་སྐྱེས་སྐར་གྱི་བཟང་གིས་དགའ་སྟོན་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ།།

བྱིས་པའི་ནད་ཀྱི་སྐོར།

བྱིས་ནད་སྦྱིའི་རིགས་ལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱིན་དང་། ཕུ་གུ་གསོ་ཆགས་ཉེས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་སྤྱིར་བྱིས་ནད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཡོད་པའི་མ་ལས་རྒྱུང་བའི་ནད་
 ཀྱི་རིགས་ནི། མས་ཕུ་གུ་མངལ་དུ་ཡོད་སྐབས་དང་། རྐྱེས་ནས་ཀྱང་རུ་ཞོས་གསོ་
 སྐབས་མས་ཟས་སྦྱོད་འཕྲོད་བརྟེན་ཉེས་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལའང་ནད་གསེས་རྩན་སྐྱེས་ཀྱི་ནད་དང་། རྫོ་བྱར་གྱི་ནད་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
 པོ་ནི། ཕུ་གུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་འོན་ཡོང་དང་། ཁ་དིག་པ། ཀྱང་ལག་ཞ་པོ་
 དང་། ལྷ་ར། ཀ་ལྷག་དང་། ཀ་ཁ་སོགས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཕུ་གུ་མངལ་དུ་ཡོད་
 སྐབས་མས་འཕྲོད་བརྟེན་ཉེས་པའི་མ་ནད་བྱུ་ལ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་བཙོས་དཀའ་ཞིང་།
 ཕུ་གུ་གསོ་ཆགས་ཉེས་པའི་ནད་ཀྱིན་གྱི་རིགས་ནི། ཕུ་གུའི་མ་དང་། བུ་རྒྱུས་གཞི་བ་
 པོ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་བྱུང་དང་། ཏ་ཅང་སྤྱགས་པ་དང་། ཙོག་ཕུར་བསྐང་བ་སྤ་
 དགས་པ་དང་། རྩེ་བ་ནས་འཐེན་པ་དང་། ཆབ་གདན་སོགས་ཡང་ཡང་མ་བརྟེན་
 པར་ཆུན་དགས་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཆ་ཆེས་པ་དང་། བྱང་དགས་པ་སོགས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྩེན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རྫོ་བྱར་གྱི་ནད་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྲོད་དཔུང་གིས་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་པས་འབྲལ་འབྲལ་སྤྲོད་པ་མཁས་པ་
 བརྟེན་ཏེ་དེའི་ངག་བཞིན་སྤྲོད་དཔུང་གིས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་པས། དེའང་ཕུ་གུ་
 རུ་ཞོ་འཐུང་བའི་དུས་སུ་སྤྲོད་མ་ཡིས་བཟའ་དགོས་པ་དང་། རུ་ཞོ་དང་། ཁ་ཟས་
 འདྲེས་མར་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་། རུ་ཞོ་བཅད་ཟེན་ནས་སྤྲོད་
 ཕུ་གུ་རང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། ॥

ཕྱིས་ནད་སྤྱི་ཉག་ས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྒོར།

བྱིས་ནད་སྤྱི་འཇུག་ལ་། སྤྱུ་གུས་ཀྱི་ཉུང་བ་དང་། རོ་ནག་པ་དང་། གང་ན་
 ས་དེར་འཇུ་བ་དང་། དེར་མཚན་ན་ན་ཟུག་གཏོང་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་དང་ག་འགག་
 པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། རླང་གི་གཉའ་ཆག་པ་དང་། འཕྱུན་པ་དང་།
 མེན་མི་ནོ་བ་དང་། ཅེད་མོ་མི་ཅེ་བ་སོགས་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་ནད་ཀྱི་ཉུང་བ་ལྟ་
 ལ་ཆ་བ་རྒྱས་པ་དང་། རྫོང་གི་ལངས་པ་དང་། རྩ་འཕམ་བ་དང་། རང་གི་བྱང་
 དང་། མ་ལ་ལག་འབྲད་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱུགས་པ་དང་། རྩ་ཁྱུག་འཛུགས་
 པ་དང་། རྩ་ཡོང་འཁྲིག་པ་དང་། འཕྱུ་བཤལ་གྱི་མདོག་མི་འབྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་
 བ་དང་། རྫོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་སྤྲོ་ལག་པས་བསུབ་པ་དང་། རྩེ་བ་སྤྲངས་པ་
 དང་། ཁ་ཟས་ཟ་འདོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྤྱིན་ན་མི་ཟ་བ་སོགས་ཡིན། བྱིས་ནད་
 ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་གས་ཀྱི་ཉུང་བ་ལྟ་། རྩ་ཁྱུག་སྤྱུག་ལ་བ་སྤྱི་ཆགས་པ་དང་། ར་
 མཆོག་སྤྲམ་ཞིང་རྒྱང་ལག་རིད་པ་དང་། མིག་ཁྲུང་དུ་དྲིབས་པ་དང་། རྩེ་སྤྲམ་
 པ་དང་། སོ་བ་མཁྲུགས་པ་དང་། དབྱགས་ཁྲུང་བ་དང་། འཕྱུ་བཤལ་རྩུ་ལྟར་སྤྲ་
 བ་དང་། མགོ་སྤྱུག་བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཁྱུགས་སྤྲོས་པ་སོགས་ཡིན་ཅིང་། རྩུག་
 པར་མཆིན་པ་ལྟེ་བར་སྤྲེབས་ན་འཆོ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དག་འཁྲིང་། དེ་མིན་མིག་རྩེ་
 སོགས་དབང་པོའི་བཀྲག་མདངས་མ་ཉམས་ཤིང་། དབྱགས་བདེ་ཞིང་ཅ་དལ་བ་
 དང་། རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་རྣམས་ལ་དམར་མདངས་ཡོད་པ་དང་། རུ་ཞོ་དང་།
 ཟས་དང་དུ་ལེན་ན་སྤྲོན་དབྱེད་ཀྱིས་གསོ་བར་རྩས་ཞེས་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར་དེ་འབྲལ་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་བ་སྤྲོན་ཏེ་སྤྲོན་བཅོས་ལ་འབད་རིགས་པ་དང་།
 གདོན་ནད་ཀྱི་གས་ནི། བྱིས་པའི་རིགས་ལ་སོ་གདོན་ཁྲ་དང་། མོ་གདོན་པདུན།
 རྩལ་བསེན་གཉིས། སྤུལ་གཞི་གཅིག་བཅས་བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ཉེར་གྲགས་
 པ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ནད་ཀྱི་ཉུང་བ་ལྟ་། བྱིས་པ་ཉུག་ཏུ་དུ་ཞིང་རྩུག་པར་ཐོ་རིངས་
 དང་། སྤོང་ལ་དུ་བ་དང་། རྫོང་བྱར་དངངས་ཏེ་ལུས་འདར་ནས་འཕྱུན་པ་དང་།

གཉིད་གཡལ་བ་སྟེ་ཡང་ཡང་སང་ནས་རང་གི་མ་མཐུར་སོ་འདེབས་པ་དང་། མ་
ལ་འབྲད་ཅིང་རྩ་མ་ཁ་ནས་འདོན་པ་དང་། མིག་ལྡོག་པ་དང་། ཁ་ནས་ཐུ་བ་སྒྲགས་
པ་དང་། སེན་མོ་བྱིངས་འཐེབས་འདེབས་པ་དང་། ཆ་བ་སྟེས་པ་སོགས་བྱུང་ན་
སྟན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྟན་གྱིས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ཟས་ཤ་ཆང་བྲག་ཆོད་
སོགས་དམར་གྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དམིགས་
བསལ་གྱི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་གསུམ་དང་། ཆབ་གཏོར་། གཟུངས་ཆེན་གྱ་ལྔ་སྟོག་པ།
ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཡས་སྤྱད་སྐབས་སོ་སོའི་ནད་དོད་དང་འཆམས་པའི་བཟོ་
དབྱིབས་བཅོས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་གདགས་པ་དང་། འགྲུབ་
ན་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་རྫོངས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། དུང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
བྱུང་ན། རྒྱུ་དཔྱད་པ་དམ་གཅེས་ཐེང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲགས་ནས་ལྡན་
གྱིས་དྲག་སྒྲགས་བྱུང་ཅིང་མནན་སྟེག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་འདྲེའི་བཅོས་
ཐབས་སོགས་བྱེད་ཞེས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་ཉིར་སྦྱོད་ལས་བཤད་ཅིང་། མ་མཐའ་
འང་གདོན་གདོད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲ་མ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིག་སྒྲགས་
ལ་དབང་འབྱོར་བ་དག་གི་བྱུང་ནས་བཀའ་བསྟོན་ཡང་ཡང་ཁྱས་ན་འང་ཕན་པར་སེམས་
པ་དང་། བྱ་འདྲེའི་གདོན་ནད་བཅོས་ཐབས་གོང་སྟན་དཀོན་མཆོག་ཕན་དར་གྱི་
གསུང་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅུར་ཡང་གསལ་ལོ།།

བྱིས་ནད་བརྟག་ཐབས་སྒྲོར།

བྱིས་པའི་ནད་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ན་རྒྱུ་བྱི་ཅ་དང་། གཉིས་
པ་སྐད་གདངས། གསུམ་པ་མའི་རྩ་ཁོར་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱིས་པའི་
ན་མཆོག་གཡལ་གཡོན་གྱི་མདུན་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ནས་ན་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའི་
ཆོ་ན་བ་གཡལ་གཡོན་ལ་ཅ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ན་བ་གཡལ་ཀྱི་ཅ་གསུམ་ནི། མྱོ་
བསང་དང་། མཆིན་པ། མཁལ་མ་གསུམ་དང་། གཡོན་གྱི་ཅ་གསུམ་ནི། སྟིང་།

དང་། མཆེར་པ། མཁལ་མ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཅ་ཡིན་པ་དང་། བུ་མོའི་རིགས་
 ལ་སྒྲོ་ཅ་དང་། སྤོང་ཅ་གསུམ་གཡས་གཡོན་གོ་ཤོག་དུ་ཡོད་པས་ཅ་རྒྱུས་ཀྱི་མདོག་
 སྒྲུག་པོ་ནི་ཆ་བ་དང་། སེར་པོ་ནི་མཁྲིས་པ། སེར་སྒྲུ་ནི་གང་བ། སྒྲུ་གས་ཆེ་བ་
 ནི་བད་ཀན། དམར་བནི་ཁག་ནད། སྒྲོ་མཆེན་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་ཅ་འཛིངས་པ་ནི།
 གདོན་ནད་བཅས་ཡིན་ཅིང་། ཅ་རྒྱུས་མ་གསལ་བ་ནི་འཆི་ཅ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
 རྒྱ་འགྲུག་ཆེ་འགྲུག་དང་། ཆེ་ཆོག་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་དབང་ལྷ་བ་དང་། སྤྱིན་
 གཏོང་སོགས་བྱ་དགོས། གཉིས་པ་སྐད་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཆེན་ནད་ཀྱི་སྐད་ནི་
 སྤྲ་ལ་རིང་བ་དང་། གང་ནད་ཀྱི་སྐད་ནི་སྒྲོམ་ལ་རིང་བ་དང་། སྒྲོ་ནད་ཀྱི་སྐད་
 ནི་འགག་འཛིང་ཅན་དང་། འབྲུ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྐད་ནི་ངར་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། གདོན་
 ནད་ཀྱི་སྐད་ནི་ཆེ་ཆུང་འབྲེས་མར་ཡོང་ཞིང་། གསུམ་པ་མའི་རུ་ཞོར་བརྟག་པ་
 ནི། འཁར་གཞོང་རྒྱས་གང་བའི་ཁར་མའི་རུ་ཞོ་བཞོས་པའི་ཆེ་རུ་ཞོ་ཆུའི་སྤོང་དུ་
 ཆགས་ན་བྱིས་ནད་སྒྲན་གྱིས་བཅོས་མི་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ཆགས་ན་བཅོས་སྤུ་
 བརྟུབ་པ་དང་། ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་རྩར་བྱུང་ན་མ་འཆི་ཅམ་ཡོང་ཞིང་། ཆུའི་གཏིང་
 དུ་སོང་ན་འཆི་བའི་ཉེན་དང་། ཆོམ་བྱར་ཆད་ན་གདོན་རོ་བཅས་ཡིན། རུ་ཞོའི་
 མདོག་སྒྲུག་པོར་སོང་ན་ཁག་དང་། སེར་པོ་མཁྲིས་པ། དཀར་པོ་སྒྲུ་བ་ཅན་རྒྱུང་།
 སྒྲོ་ཞིང་སྒྲལ་བ་བད་ཀན། བལ་གོང་འབྲ་ན་ས་བདག་གི་གཞོད་ནད་བཅས་ཡིན།

བྱིས་པའི་ཁ་ནད་བཅོས་ཐབས་སྒྲུར།

བྱིས་པའི་རིགས་ལ་ཁ་ནད་ཐོར་ཞིབ་ཐོན་པའི་ནད་ཁ་ཟམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 བཅོས་ཐབས་ནི། བྱིས་པ་རང་གི་ལྗེ་ལ་རོ་རུང་ཟད་སྒྲ་ཅི་དང་སྒྲར་བ་ཁ་ནད་སྐྱམ་
 འདེབས་བྱས་ན་ཕན་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲན་ནི། སྒྲོན་པོ་གསུམ་དང་། གུ་གུལ་སྤེབས་
 ལ་བཏང་། ཡང་ན། རུ་རྟ། ཡ་རུ། གུ་གུལ། བྱ་དག་རྒྱུས་སྒྲར་ལ་བཏང་།
 ཡང་ན། སྒྲོན་པོ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། གུ་གུལ་སྤུན་

ཅམ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱར་བའི་སྤྱེ་མ་ཁོང་དུ་བཏང་། ར་དཀར་མིའི་མར་བྱ་སྤྱུ་གའི་
 སྤྱི་མར་བསྐྱབས་ཀྱིས་གཞིབ་ཐལ་བཏབ་པ་ཁ་ནང་གི་ཐོར་པར་བྱགས་པས་པན་པར་
 འགུར་ཞིང་། ཞག་གས་རྗེས་ལ་བྱིས་པའི་ལུས་པོ་ཀྱན་ཆུ་ནང་བཅུག་ན་ཟུག་གཟེར་
 ཆག་ཅིང་སྤྱར་ནད་ལོག་མི་རྒྱང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་
 གོ་མས་གཤིས་ལ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་རོས་ཁ་ནང་དུ་ཡུལ་བ་དང་། ཡང་ན་
 གསེར་གྱི་ཆོག་ས་ཁེབས་གཡུ་ཕ་ཅན་ཞིག་དྲི་བ་ཀྱས་ཏེ་བྱིས་པའི་ཁ་ནང་བཅུག་
 ན་པན་ཞེས་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱང་འདུག།

བྱིས་པར་སོ་སྤྱེ་དུས་ཀྱི་ནད་བཅོས་སྒོར།

མ་བའི་སྤྱུ་གར་གཙུག་སྤྱོ་སྤྱེ་བའི་དུས་དང་། མིའི་སྤྱུ་གར་སོ་འུ་སྤྱེ་སོ་ཐོག་མར་སྤྱེ་
 བའི་ཆོ་ལུས་ཆང་མར་ན་ཟུག་ཡོང་བ་དེ་ལ་སྤྱོ་སྤྱེ་ན་ཨ་བྱག་དང་། སྤྱུ་རུ་ཆ་སྤྱོ་མས་
 པ་སྤྱང་ཅི་དང་མཉམ་དུ་བསྒྲེལ་བའི་སྤྱེ་གྲ་གང་སྤྱོ་མས་སྤྱུ་གའི་ལུས་ཆང་མར་རྒྱེལ་
 དུ་བྱག་ན་སོ་སྤྱུར་དུ་སྤྱེ་བར་འགུར་ཞིང་། ཡང་། སྤྱོ་སྤྱེ་ན་ཨ་བྱག་དང་། ལུ་
 མཁན། ཨ་པ་སེ།? སྤྱན་རྒྱུ་མ་དཀར་པོ། བཅོད་ཁྲ། མར་དང་ཞོའི་ཁ་ཆུ་རྒྱུས་
 བསྐྱས་ཏེ་མར་ནག་དུ་ཡ་བཟྱར་བཏབ་པས་སོ་སྤྱེ་བའི་དུས་ལས་བྱང་བའི་ནད་ཀྱན་
 འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།

བྱིས་པ་འབྲུ་སྤྱུ་གའི་ནད་བཅོས་སྒོར།

བྱིས་པའི་རིགས་ལ་འབྲུ་བཤལ་དང་། སྤྱུ་གར་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོར་འབྲུ་
 བཤལ་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་གཅོད་ཐབས་ནི། སྤྱང་སྤྱུད་སྤྱུ་སྤྱིལ་དུ་མ་བྱ་གཉིས་ལ་མདུད་
 པ་ཉི་བྱ་ཅ་གཅིག་རེ་རྒྱབ་སྤྱོ། སྤྱུ་གས་ལ་མ་ཆོད་ཅེས་གངས་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཟྱས་ཏེ་
 སྤྱང་སྤྱུད་ལ་སྤྱུ་བཏབ་ནས་གཅིག་བྱིས་པའི་སྤྱེ་དང་། གཅིག་ཤིང་པ་ལ་བཅིངས་

ཏེ་བྱུགས་ན་ཕན་ཁིང་། གཉིས་པ་སྐྱུག་པ་གཙོད་ན་སྤྱང་སྤྱང་དང་། མདུད་གྲངས་
 ཁོང་ལྟར་ལ། སྐགས་ལ་མ་ཤིག་ཅེས་པ་གྲངས་ཁོང་ལྟར་བཟུང་ཏེ་གདགས་པར་
 གྲོམ། ཁོང་གི་དང་པོ་ཆ་བའི་འབྲུ་བཤལ་གྱི་མདོག་དམར་པོ་དང་། སྐྱུག་པོ། སེར་
 པོ། རྩེད་གུ་མོགས་ཅི་རིགས་འོང་བར་སྒྲན་མཁྲིས་སྟེ་བདུན་པའམ། ཡང་ན། ཡིན་
 ཏེ་བཞི་ཐང་གི་སྟེང་དུ། ཀ་པད་བསྒྲན་པའམ། ཡང་ན། ཡིན་ཏེ་བཞི་ཐང་སྟེང་
 དུ། གུར་ཀུམ་དང་། འོ་མ་མཁྲིས། ཏེ་ལོ་མེ་ཏོག་བསྒྲན་པ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང་
 ན། ས་ཐུག་ཐུ་ཅི། ཅན་དན་དཀར་པོ། གུར་ཀུམ། དུག་ཉུང་། བོང་བ་དཀར་
 པོ། ག་ཕུར། བ་ལེ་ཀ། རེ་ར་ལ། སྐྱར་ཤུན། འོ་མ་མཁྲིས། བག་ཞུན་ནམས་
 སྐྱར་ལ་བྱང་ན་ཆོད་པར་རེས་ཤིང་། གང་བའི་འབྲུ་བཤལ་གྱི་ཁ་དོག་སྐྱུ་ཤས་
 ཆེ་བས་སྒྲན་ནི། སེ་འབྲུ་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་གམ། ཡང་ན། དཀྱིག་དང་།
 མོན་ཆག་བེར་བ་སྐྱར་ཏེ་བྱང་ན་ཆོད་པར་འབྱུར། འབྲུ་བཤལ་གྱི་ནད་སྐྱུ་ལ་
 སྒྲན་པོང་བུའི་སྟེ་ཆོད་དམ། ཡང་ན། ཁོད་ཁྲག་དང་། བཙོད་ཁྲག་སྐྱར་བ་བྱང་
 ཡང་ཕན། གཉིས་པ་བྱིས་པའི་སྐྱུག་ནད་ཕལ་ཆེ་བ་མཁྲིས་པ་འབྲུགས་ཏེ་གང་བས་
 སྐྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉགས་ནི། རུ་ཞོའམ། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཁིང་། མིག་
 མདངས་སེར་བ། གསུས་པ་ཆེ་ན་སེ་འབྲུ་ལྟ་དང་། རྩམ་ཆ། དུར་དཀར་སྐྱར་
 ཏེ་ཕོ་བར་བདུག་པ་བྱ་བ་དང་། སྒྲན་ནི་ལྷགས་ལྟ། ར་ཏི། སྐྱག་སྟེལ། དཀྱིག
 ས་འབྲས། ལ་ཕུག་ཀམ་ཏེ་ཀ་རི། སྐ་པི་ཕ་གསུམ། སྤང་ཅི། དུར་མ་ནམས་ཤ་
 ཁྲ་གསར་པར་སྐྱར་བའི་ཐང་བྱང་ན་ཕན། ཡང་རུ་ཞོ་དང་། རྩེ་ཐོན་སྐྱུག་ན་
 འབྲས་ཐུག་ལ་སྒྲན་ལ་ལ་ཕུག་བྱང་བ་པ་གཏོང་། ཅམ་པ་སྐྱུག་ན་ཟས་མ་སྐྱེན་
 པར་སྐྱང་བར་བྱས་པས་ཆོད། དུང་མ་ཆོད་ན་སྐྱུ་གཙུག་གི་ཕོ་གསང་བསྟེགས་
 ན་ཆོད་དོ། །སྐྱུག་བཤལ་གཉིས་ཀ་བྱང་ན། རི་བོང་ལྟ་བ་དང་། ལ་ཕུག་གཉིས་
 བསྟེགས་པའི་གོ་ཐལ་དང་། སེ་འབྲུ། ཏེ་པོ་ནམས་ཁིབ་བརྟལ་ཆུ་ཁོལ་འཇམ་གྱིས་
 གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་དོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གསོ་རིག་མན་ངག་གཅེས་བདུས་
 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱར་བྱང་གི་གོ་མས་

སྤུལ་ཞིག་ལ་བྱིས་པར་འབྲུ་བཤལ་བྱུང་ཆེ་ཕུ་གུ་ཉུ་ཞོ་དང་། ཟས་གཉིས་ཀར་སྤྱིད་
 པའི་རིགས་ཀྱི་ཟས་ལ་གྲ་དང་། ཅམ་པ། འབྲས་བཙས་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་གྲོ་ཞིབ་བམ།
 བོད་གྲོ་ཆགས་བརྒྱབ་པའི་དཀར་ཐུག་མར་གསར་དང་། མངར་ཕུར་ཞིབ་མོའི་
 རྩར་ཞོན་པོར་བྱས་ཏེ་གདུས་པོར་བསྐྱལ་བའི་འཇམ་ཐུག་ལྟོད་པ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཉུ་ཞོ་བཙད་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་གྲོ་ཆག་གི་དཀར་ཐུག་མར་དང་། རྩེད་ཕུར་གྱི་རྩར་
 ཞོན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཐུག་པ་སྤྲ་དགོང་ཐངས་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཉིན་
 ལྟར་སྦྱིན་ན་འབྲུ་བཤལ་བའི་སྒྲག་ཏུ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་
 ཞིག་འབྲས་ཀྱི་དཀར་ཐུག་སྦྱིན་སྤུལ་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཆ་འབྲུར་ཙུང་ཟད་ཡན་པ་ལས།
 གང་འབྲུར་མི་ཡན་སྟབས་གྲོ་ཞིབ་དང་། གྲོ་ཆག་མཆོག་ཡིན་པས་བཟག་ན་ཞེས་
 རུས་སོ།།

བྱིས་པའི་སི་བའི་ཐོར་ནད་བཙོས་ཐབས་སྒྲིར།

སྤྱིར་འབྲུམ་ཐོར་གྱི་རིགས་ལ་ནམ་གངས་མང་ཞིང་། དེའང་ཐངས་གཅིག་ན་ཇེས་
 ཐར་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཁོངས་ཐར་ནད་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་ལྟ་འབྲུམ་
 དང་། གཅིག་ནི་སེ་གེ་འམ། བེ་གེ་དང་། སིབ་ཞིབ། སི་བེ་སོགས་མིང་འདྲ་མིན་
 མང་བའི་ཡིན་པས་དང་པོ་ལྟ་འབྲུམ་དཀར་ནག་གི་ནད་བཙོས་ལ་ཆང་མས་དོ་སྦྲང་
 ཆེ་ཐོག་ནད་བཙོས་ཀྱང་མང་ཞིང་། དེང་སྐབས་སྤྱིན་འགོག་གི་འཇུགས་སྤྱན་དར་
 ཁུབ་ཆེ་སྟབས་དེའི་སྒྲིར་ད་ལམ་འདིར་མ་བྱིས་པ་དང་། གཉིས་པ་སི་ཞིབ་ཀྱི་ཐོར་
 ནད་དེ་ཡང་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་མང་སྟབས་འདིའི་སྒྲིར་ཟུར་ཅམ་བཞིན་
 ན། ཐོར་ནད་འདིའང་ཆར་གཅིག་ན་ཇེས་ཐར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་
 བཙོས་ཐབས་རྒྱད་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། མན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་ནས་བསྟན་
 པ་ལྟར། དེའི་ནད་ཉགས་ནི་ཆམ་ཆད་སྤྱི་དང་འདྲ་གས་ཆེ་བས་ཟས་སྤྱིད་མ་ལོག་
 ན་སྤྱན་གྱིས་བཙོས་མ་དགོས་ཞེས་པའི་སྤྱིན་ལ་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་གསལ་བས་ཟས་

སྤྱད་ནི་ཆང་དང་། ཡུར་ཁུ་སྒྲིགས་སྒྱུར་གྱི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་བཅོང་།
 སི་སྤྱན། ཚུ་སྒྲིགས་གཉན་ཁ་དང་། ཚ་བ་སྒྱེ་པའི་ཟས་ནམས་འཛེམས་ཏེ་ཟས་
 དཀར་གསུམ་གྱི་རིགས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། རྩལ་པར་བཟའ་བདུང་ལ་ཚུ་མོར་
 ན་ཐོར་པ་མིག་གི་ནང་སྒྱེ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་འཛེམས་ཆ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ་
 ཞིང་། མན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་གསལ། སིབ་ཞིབ་ལ་དབྱེ་ན་པེ་གེ་
 སྤྱན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་འང་མདོར་བསྡུས་ན་པེ་སྒྱུ་དང་། བེ་དམར་གཉིས་སུ་འདུ་
 བས་དེའི་ནད་རྟགས་ནི། རིམས་ཚད་ཀྱི་ནད་སྤྱི་དང་འབྲ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་
 ནི། ནད་སྤྱིན་པའི་ཆོ་ཐོར་ཞིབ་ཉུང་འབྲ་ཅམ་མགོ་ལུས་ཀྱན་དང་། བྱུང་པར་མཆན་
 འོག་སྒྲིགས་དྲོད་ཆེ་སར་མང་བ་སྒྱེས་ཏེ་ཞག་གཅིག་སོང་རྗེས་ཐོར་པ་ཤལ་ཆེར་རང་
 སྐམ་དུ་འགོ་བོང་ཞིང་། ཐོར་པ་ནམས་ལེགས་པར་མ་སྐམ་བར་དུ་ལུས་པོར་
 རྩ་བཅོས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། སྤྱན་ནི་རོར་བུ་བདུན་ཐང་ངམ། ཡང་ན། སྤྱི་
 རུ་དང་། རྟོང་ལེན། བ་ཤ་ཀ། བ་ལེ་ཀ་བཞིའི་ཐང་གཏོང་། ཡང་ན་དཔལ་པོ་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐང་ངམ། བྱེ་མ་ཚུ་བསྐྱོལ་གྱིས་གཏོང་། ཡང་ན་སྟོད་ལུགས་སྤང་
 ཅི་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་འཕྲོད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཐོར་པ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྤྱན་དངུལ་ཚུ་
 བཞི་པ་ཆར་བོང་ཐང་གིས་འཕུལ། ཡང་ན། བྱ་བྱང་ཁྲ་སྟེང་དུ་སྟག་ཤ་དང་། གྱ་
 གྱལ་བསྐྱན་པའི་བྱེ་མའམ། ཡང་ན། བྱ་བྱང་ཁྲ་སྟེང་དུ་དངུལ་ཚུ་དང་། ལུ་ཟེ་
 བསྐྱན་པའི་བྱེ་མའམ། ཡང་ན་བྱ་བྱང་ཁྲ་སྟེང་དུ་ཀྱི་ཚེ་དང་། རྟོང་ལེན་བསྐྱན་
 པའི་བྱེ་མ་བཅས་དེ་དག་གང་རུང་ཆར་བོང་གིས་འཕུལ་ན་གཉན་ཆད་ཐོན་ཏེ་ཕན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་སྤྱན་པས་སྤྱོར་རོ། །སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་
 འགའ་ཞིག་གི་གོ་མས་སྤོལ་ལ་སི་པའི་སྐམ་ནད་ན་སྐབས་ཟས་སྤྱོད་གོང་བཞིན་
 འཛེམས་ཏེ་ཐོར་པ་ལུས་པོའི་ཕྱིར་ལུར་དུ་ཐོན་པའི་ཐབས་སུ་སྐམ་ནད་ན་སྟེ་ནིན་
 གཉིས་སོང་མཆོམས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱགས་ཏེ་གོས་ཀྱི་རྩ་བཅོས་བསྟེན་
 ན་ནད་ཐོར་ལུར་དུ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཐོར་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཟིན་རྗེས་ལུས་གསོ་དང་།
 རླང་ནོན་ཆེད་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་དགོས་ཞེས་བཞོད་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གོ།

བྱིས་པ་མཆིན་བབས་ཀྱི་ནད་བཅོས་སྐྱོར།

སྤྱ་གཞི་རིགས་ལ་མཆིན་བབས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་སྐབ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མིའི་མཆིན་པ་
 རྒྱ་དྲུག་ནས་ས་པོ་བའམ། མྱོད་པའི་ཐོད་དྲུལ་དྲུང་། སྤྱ་གཞི་མཆིན་པ་མཉེན་
 ཞིང་ཙ་ཕ་བས་རྒྱ་ཞོ་སོགས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་མ་ཞེངས་པ་དང་། བསྐང་བ་སྤུས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆིན་ནད་འབྱུང་སྤྱིད་ཅིང་། དེའི་དྲགས་ནི། སྤྱ་གས་རྒྱ་ཞོ་དང་།
 ཁ་ཟས་མེ་ལེན་ཞིང་། དབུགས་ཏལ། བ་སྐྱམ། ཆ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་འོང་བས་
 དེ་རིགས་ལ་བཅོས་བབས་འབྲལ་ལ་མ་བྱས་ན་གལ་ཏེ་མཆིན་པའི་བྱངས་ཤོར་ཏེ་
 མཆིན་པ་བྱར་དྲུལ་བྱང་ནས་སྤེ་བར་སྤེབས་ན་སྤྱིག་འཆོ་བབས་བྲལ་ཞིང་། དེ་མིན་
 བཅོས་བབས་བྱར་ཡོད་པའི་མཆིན་ནད་ལ་ཆ་བབས་དང་། གྲང་བབས་གནིས་ཡོད་
 པའི་ཆ་བབས་ཀྱི་དྲགས་ཁྱད་པར་བཞི། མིག་སྤྱིན་དམར་ཞིང་སྒྲ་ཁྲག་འཛགས་
 པ་དང་། གཏོང་མུངས་སྒྲུམ་ཡང་བ་མཛོག་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཡས་ངོས་
 གཟེར་ཞིང་རྒྱ་ཙ་འབྱར་བ་དང་། གཅིན་མུངས་དམར་སྒྲུག་དྲུལ་བྱང་བ་བཅས་
 ཡིན་ཅིང་། གྲང་བབས་ཀྱི་དྲགས་ཁྱད་པར་བཞི། གཡལ་འབྱུང་བ་སྤེ། ཡ་སྤོང་
 རྒྱག་པ་དང་། མིག་ཁུ་དང་མཆིན་ཁུ་འཛགས་པ་དང་། ཟས་ཐོས་པ་ལྟུ་པའི་རྗེས་
 མཆིན་གསང་ན་བ་བཅས་ཡིན་པས་དང་པོ་ཆ་བབས་ཀྱི་ནད་བཅོས་ལ་ཟས་སྤྱོད་དང་།
 གཏར་ཁ། སྒྲན། ཁུ་རྒྱག་དང་། མེ་བཅའ་བཅས་ཐུར་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཟས་
 སྤྱོད་ནི། བྱིས་པ་འོ་འབྱུང་གི་སྐྱབས་མ་བྱ་གནིས་ཀ་དང་། རྒྱ་ཞོ་བཅད་ནས་སྤྱ་
 གཞི་ཟས་བ་རྩིང་། མར་རྩིང་དང་། ཙ་མ་པ། རྒྱག་པར་ཆང་སོགས་དྲོད་ཅན་
 དང་། བཅུད་ཆེན་གྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་བ་གསར་དང་། བ་གསར་གྱི་ཆོད་ཁ། མར་
 གསར། ཞོ་གསར། ཀ་ར་དང་། འོ་མ། འབྲས་གྲོ་ཞིབ་བཅས་བསྐྱེན་དགོས།
 གནིས་པ་གཏར་བཞི། (རྩ་མིང་)རྩ་བྱང་སྤོད་ཀ་ལོང་ཙ་སོགས་ཁྲག་ཙ་དང་སྤྱར་
 ལ་བྱངས་ཁྲག་མི་འདོན་ཞིང་། ནད་ཁྲག་གཏོར་བ་བྱ། གསུམ་པ་སྤྱན་ནི། ཏིག་
 ཏ་དང་། བ་བ་ཀ་གནིས་བསྐྱོལ་བའི་གདུས་ཁུར་བྲག་ཁྱན་དུལ་མ་བངས་པར་སྤྱར་

ལ་ཐུང་། ཡང་ན། ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱ་རུ་ར་གཉིས་བསྐོལ་བའི་གདུས་ཁྲར་ཁ་ཆེ་
 གུར་ཀྱམ་དང་། བལ་པོ་གུར་ཀྱམ། གྲི་ཡང་ཀྱ་གསུམ་སྐར་བ་བུ་ལ་ཐུང་། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་མ་པན་ན་ད་དུང་སྐན་སྦྱོར་མང་དུ་ཡོད་པ་སྐན་གཞུང་ནམས་ནས་
 ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་པ་ཚུ་ལྟ་གོ། ཤོ་བའི་སྟོང་ཆོགས་དགུ་པ་ལ་སྐར་ཚུ་
 གང་མི་བྱ་རེ་ཙམ་བརྟེན་པ་འཇམ། ཡང་ན། སྐར་ལུག་ཚུ་གང་གིས་བཀའ་གདུགས་
 ཏེ་སྐར་ན་མཆོན་སྐྱ་མི་འཕར་ཞིང་ཆ་སྟོབས་ཞི་བར་འགྱུར། ལུ་པ་མེ་བཙའ་ནི།
 ཆ་སྟོབས་ཞི་རྟེན་མཆོན་པའི་སྐུ་ལ་མིག་འཁོལ་ཡུལ་ཆོགས་དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་
 སོ་སོ་དང་། མཆོན་པའི་ཟུར་གསང་འཁོལ་ཡུལ་སྟེ་བ་ནས་གཡམས་གཡོན་དུ་སྔར་
 རེ་གཞལ་བའི་ཟུར་གཉིས་དང་། ཅིབ་ཚུང་གཉིས་པོ་ནམས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེའང་ཆ་བཟ་ཞི་གོང་བསྟེན་ན་ཆ་བརྟེན་རྒྱས་འགྲོ་བས་མི་རུང་ཞིང་། ཆ་བཞི་མ་
 ཐག་མཐུག་དུ་ལམ་སང་མ་བསྟེན་ན་མཆོན་པ་རང་གནས་སུ་མི་འཁྱོལ་བས་བསྟེན་
 ཆོད་སྔ་ཕྱི་ཤིན་དུ་རན་པ་དགོས་ཞེས་བེ་སྟོན་དུ་གསལ། མཆོན་ནད་གང་བབས་
 ལ་བཙོས་ཐབས་ཟས་སྟོང་། སྐན། ལུམས། སྐར་བ། མེ་བཙའ་པཅས་ལྟར་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་ཟས་སྟོང་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་སྐན་ནི། ཨ་
 བར་སྐར་གསུམ་བསྐོལ་བའི་གདུས་ཁྲར་གུར་ཀྱམ་དང་། ཅུ་གང་གཉིས་བསྟེན་
 ལ་བཏང་། ཡང་ན། ར་ཏི་དང་། སུག་སྟེལ། ཤིང་ཆ། སྐ་སྐ་ནམས་བྱར་དཀར་
 ལ་སྐར་བ་བཏང་། ཡང་ན། ར་ཏི། སུག་སྟེལ། སྐ་སྐ་ནམས་བསྐོལ་བའི་གདུས་
 ཐང་བཏང་ལ། བྱེ་མ་སྐ་སྐར་དང་། གུར་ཀྱམ། སྐེ་ཤོ་གསུམ་ཀར་དང་སྐར་བ་
 དང་། རྒྱམ་ཆ་གསུམ་པ་ཉག་པ་སྟངས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། གསུམ་པ་ལུམས་ནི། རོར་
 གྱི་སྟོ་སྟེ། (ལུགས་ཀྱི་)བཙོ་རྟོན་མོ་ལ་(སྟོང་སྐ་པི་)སྟོས་དཀར། སྐ་སྐ། པི་
 ཡིང་། ལ་ལ་ལུད་གསུམ་བྱན་པ་འཇམ། རུས་པའི་བྱེ་མ་སྐུམ་ལན་ནམ། མེ་ཏོག་
 སྐ་ཆོགས་ཀྱི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག་པ་བྱ། བཞི་པ་སྐར་བཞི། དུར་བྱིད། ལུམ་ཅ།
 ཨ་རུ་ར། སྟོན་བྱ་ནམས་ཀྱི་གདུས་ཁྲར་ཐལ་དཀར་རྟོ་རྟོ་དང་། སོ་མར་ར་ཨ་གཉིས་
 བཏབ་པའི་འཇམ་སྦྱང་གཏོང་ཞིང་། དེ་སྟོར་བསྟོངས་ན་(གཞོད་ན་)སྟོས་དཀར།

སྒྲིལ་པར་བསྐྱོངས་ན་མ་ཉུ་ཕུཊར། མཁྱིམ་པར་བསྐྱོངས་ན་སྒྲིལ་པར་བསྐྱོངས་པ་དང་། ཕུ་
 རམ་སྒྲིལ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ལྷ་པ་མེ་བཙའ་ནི། ཆ་བཙའ་མཆམས་དང་བསྐྱོན་
 མ་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གོང་གསལ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེག་པར་བྱ་
 དགོས་ཞེས་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་ཡལ་ཆེ་བ་པའི་སྒྲིལ་གཞིར་བཟུང་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་
 མོད། མེ་ཁྱག་གི་བཙས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱིས་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་ལ་པ་མའི་
 ཁྲོས་ཀྱང་མ་ཡོད་པ་ཡོང་ལྟར་བརྟེན་ཕུ་ཁྱག་གི་བཙས་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་
 དུས་སྤྱིར་བཏང་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཀན་མའི་མཆེན་
 བཙས་ནི། གསང་ཐབས་དང་བཙས་སྤྱོད། ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་སྤྱ། བྱིས་པ་དམར་
 རྩེད་ཉལ་སྤབས་སུ་བཞག་སྟེ་མའི་མེ་ཡོང་དར་དཀར་རམ། བལ་དཀར་གྱི་སྟེ་
 འདོགས་ཙན་ཞིག་གིས་བྱིས་པའི་ཕྱི་བོག་གཡམས་གཡོན་གྱི་སྤལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆམས་
 ནས་མདུན་ངོས་སྟེ་བའི་ཐོད་དུ་འཕུད་པ་དང་བཙས་མེ་ཡོང་སྤྱར་ཏེ་འདེད་པ་ལན་
 གསུམ་བཞི་ཙམ་རེ་བྱས། དེ་ནས་སྟེ་འདོགས་ཀྱི་དར་བལ་དེ་སྤར་ཁྱུ་གང་མོར་
 སྤངས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྟེ་བའི་ཐོད་དང་། ཕྱི་བོག་གཡམས་གཡོན་བཙས་པར་ཁྱུ་ལྷག་
 རེ་རྟོབ་སྟེ་བརྒྱབ་པས་ཕུ་གུ་དངངས་པ་ལྟ་བུ་བཟོས། དེ་ནས་བལ་དར་ཆོན་པ་དེ་
 རྟེད་པ་དམམ་པར་བཙེངས་ཏེ་དེ་སྟེང་གོས་མལ་གྱིས་བསྒྲིབ་ཏེ་བསྐྱལ་བཞག་ན་མཆེན་
 པ་རང་གནས་སུ་སྟོག་པར་པན་པ་དང་། མཆེན་ནད་ཅུང་ཟད་རྩིང་པར་སྤོང་བ་
 དག་ལའང་ཉིན་གསུམ་བཞིའི་མཆམས་དེ་འདྲ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱས་ན་
 དེས་པར་པན་སྟེད་ཡོང་བ་མ་ཟད། མཆེན་པ་བབས་ཉགས་མཆེན་སྟེང་མེ་ཡོང་
 འཁོལ་བའི་སྤབས་མེ་ཡོང་ཤར་འབྱར་ཏེ་བསྐྱད་ནས་འདེད་དཀའ་བ་དང་། མཆེན་
 བབས་རྩིང་པའི་རིགས་མཛུབ་མོས་ཕྱི་བོག་ཤམ་མནན་དུས་མཆེན་པ་མཁྱེགས་པོར་
 སྤོང་བ་ཤེས་ནས་པའང་ཡོད་འདུག། ཡང་། ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་འགའ་ཞིག་གི་
 གོམས་སྤོལ་རྩིང་པ་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་བཙས་ནས་བདུན་ཕྲག་བཞི་ལྟ་སྤོང་བའི་མཆམས་
 རྩེས་སུ་མཆེན་བབས་ཀྱི་ནད་མི་འབྱུང་ཆེད་བྱིས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མགོ་མཛུག་སྟོག་སྟེ་དལ་པོས་གཡུག་གཡུག་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས་ནས་ཁ་བུབ་དུ་ཁྱུ་ཆོད་

གཅིག་རེ་ཙམ་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིག་པ་སྐབས་རེ་ཐེངས་འགའ་གས་བྱས་ན་མཆིན་བབས་
ཀྱི་ནད་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་རྒྱན་འདུག་གོ།

བྱིས་ནད་སྤྱི་འགོག་གི་སྒྲན་སྒྲིབ།

བྲག་ནག་པོ་ཁ་བྱང་བཞུགས་མ་མེ་ཕོག་པའི་བྲག་པ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་དང་། མོག་
ཞིང་ཞེས་གོང་གི་བྲག་ཐེབས་སྤྱིས་པའི་སྤང་ཙམ་པོ་སྤྱུ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་
དང་། བྱིས་པ་རང་གི་ཨ་མའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བཙས་བསྐྱེད་
པའི་མོག་ཞིང་དང་། སྒྲ་གཉིས་མེར་གཞིབ་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་དེ་ནམས་ཆང་དང་
སྤྱར་དེ་བྱིས་པར་བྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་། མཱ་ཅི་
དང་། འུ་དག་གི་བྱ་རམ་གསུམ་སྤྱར་བ་ཆང་གིས་འཕུལ་དེ་སྤྱིན་ན་ཡང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་བར་ནད་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དོན་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་འགྱུར་ཞེས་དོ་ཀླམ་ཆོས་
བྱུང་གི་གསུང་གསལ་རིག་མན་ངག་གཅིས་བསྐྱེད་ནད་ཙམ་བཞུགས་བཙད་དུ་ཡོད་
པའི་དོན་གོ་བ་དེ་བར་བདག་གིས་བྱས་པ་ཙམ་མོ།

ཕུ་གུ་བག་ཡངས་སྒྲོར།

བྱིས་པའི་རིགས་གོམ་པ་སྤྱིས་ཏེ་འགོ་བྱལ་ཅིང་སྤྱི་བཟོད་བྱལ་པའི་སྐབས་པ་མས་ཏ་
ཙམ་དོད་མ་ཆེ་བྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱིས་པ་ཆུ་པོ་གཞན་གང་མང་དང་མཉམ་དུ་
གང་འདོད་ཅིང་མི་ཅིང་དུ་བཅུག་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་བཤང་འཕྲོད་དེ་ཆར་ལོངས་འབྱུང་
བ་དང་། སྐད་ཆ་སྤྱར་དུ་གསལ་པ་ལ་ཕན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཡང་ལྷུང་བདེ་བ་ཆག་
དང་། བྱིས་སོ་འདེབས་པ། དུད་འགྱོའི་རིགས་ཀྱིས་བདུང་བ་སྤྱི་གསལ་འབྱུང་ནི་ན་
ཆེ་བས་དེ་རིགས་ལ་བཞུགས་ཏེ་གདོན་དོན་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཕུ་གུ་ཐལ་བར་ཅིང་
མི་ཅིང་པ་ལ་དགའ་བས་ཐལ་བར་མི་གཙང་བ་དང་། ཆེར་མ། ལྷགས་བྱག་དང་།

རེལ་རྒྱལ་སྐོས་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་བ་ཕྱ་གཉི་ལུས་ལ་ཇི་ཙམ་
 འགོས་ཀྱང་གཟུགས་པོར་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་གནོད་ཅིང་། ཡང་འདམ་པ་
 གཙང་མ་ཉི་མས་སྐྱམ་པའི་གཡམ་མ་ཕྱ་གཉིས་མོས་ཡོང་བ་དེ་ཡང་པ་མ་རྒྱས་མེད་
 འགའ་ཞིག་ནས་ཕྱ་གྱུར་དགག་ཆའི་དྲུང་གཏག་ཀྱང་གཏོང་བ་ཡོད་མོད། འདམ་
 པ་དེས་ཀྱང་ཕྱ་གཉི་རྒྱ་མའི་ནད་ཅིག་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་སྤྱོད་མེད་ཅེས་མྱོང་ཁྱེན་
 དག་གི་ཟེར་རྒྱན་འདུག་ཕྱ་གཉི་ལག་ཏུ་ཉལ་གྱི་དང་། སྤྱང་བུ་སྐོས་མ་ཚོན་ཆའི་
 རིགས་ནམ་ཡང་འབྱེར་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེད། ཕྱ་གྱུ་བུའི་རིགས་ལ་བོད་དུ་སྤར་ཡིན་
 ན་ཅིང་ཆས་རྩ་ལས་བཅོས་པའི་ན་དང་། བ་སྤང་། སྤྱུ་སྐོས་མ་གྱི་གཟུགས་ཁྱུང་
 ཁྱུང་དེ་གས་དང་། རྩ་བཅོས་བྱེད་པའི་བཅོ་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱིང་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གིང་
 དང་། སྤྱུག་མའི་སྤྱིང་བུ། ཨ་རུག་ཚོས་ཚོགས་སྐོས་དང་། བུ་མོའི་རིགས་ལ་
 ཨ་ལང་པད་ཀོག་དང་། དེ་དག་བཅོ་འཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་དང་།
 ཁབ་སྤྱད། རྩ་རྒྱལ་གམ། རེལ་རིལ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཚོས་གཞི་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་ཨ་དོག་ནོད་
 སྤྱོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེ་སྤྱོད་དང་། ཐག་མཚོངས་སྐོས་ལིན། བྱིས་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་དག་
 གི་ཅིང་ཆས་ཆང་མ་བྱིས་པས་ཁ་ནང་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བས་འཇམ་གཙན་ཞིག་ཅིག་
 དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཅིང་ཆས་ནི་ནམ་གངས་གིན་ཏུ་མང་བས་སྤར་
 གྱི་དེ་ཚོ་ཙམ་བྱིས་རྩི་ཐོགས་མི་དགོས་ཤིང་། ཕྱ་གྱུ་རུབ་འཛོམས་ཅིང་མོའི་སྐབས་
 རྒྱལ་རེས་གིན་ཏུ་ཡོང་སྤྱོད་བས་དེ་རིགས་ལ་ལག་འཁྱེག་བྱེད་པའི་ཕྱ་གྱུར་ཁོང་རང་
 གི་པ་མས་དྲུང་གཏག་ཕན་བུ་དང་སྤྱུགས་སྤོབ་གསོ་དགོས་པ་ལས། ཁྱོང་སྐོས་ཕྱ་
 གཉི་རྒྱལ་ལངས་པ་མས་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་བྱི་དང་། ཕྱ་གཉིས་རྒྱལ་རེས་
 སྤོང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཕྱ་གྱུ་སྤོང་པ་མ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལ་གནོད་ཀྱིན་དུ་
 འགྱུར་སྤྱིད། ཕྱ་གྱུ་གཏམ་སྤོང་ཐོས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆོད་གོང་མོ་མལ་དུ་བསྐྱལ་
 ནས་གཉིད་མ་ཁྱུག་བར་མ་དང་། མི་བོའམ། བུ་རྩི་སྐོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་གཏམ་
 བཤད་དེ་ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་སྤོང་ཡོད།

ཕུ་གུ་འི་ཤེས་ཡིན་འགོ་འཇུགས་སྒྲིང་།

བོད་དུ་ཡིན་ན་ཕུ་གུ་འི་ཤེས་ཡིན་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཚོད་རང་ལོ་ (༥-༦) ནས་
 འགོ་འཇུགས་ངེས་པར་དགོས་པ་ལྟར། དེའང་གཟུལ་ཆོས་བཟང་པའི་གཞི་གཞི་ནི་
 མོར་སྒྲིབ་གྱར་འཇུག་པའམ། ཡང་ན། རང་བྱིས་དུ་དགོ་ཆན་གདན་བྲངས་ཏེ་
 ཐོག་མར་ཁ་བརྟའི་སྤྱགས་གཙང་དང་། དུས་ཚོད་བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་བརྟུན་
 ཏེ་དང་པོར་ཀ་ཁའི་སྒྲིག་དཔེ་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོའི་དབྱངས་གསལ་ནམས་སྒྲིག་
 ཐབས་བསྐབས་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་འགོ་འཇུགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་གྲ་རང་ལ་
 གཏོང་བའི་སྒྲིབ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཕུ་གུ་འི་ཤེས་ཡིན་ཆེན་པོ་ཡོང་མི་ཡོང་
 གི་ཆ་ཀློན་གཅིག་ཕུ་གུ་རང་གི་རིག་ཅུལ་དང་། བརྩོན་འགུས་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་
 ཡིན་རུང་། བྱིས་པའི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ཡོད་མི་སྒྲིབ་བར་སྒྲིབ་ལུག་
 གིས་བག་ཡངས་སུ་སྒྲིབ་པར་དགའ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་སྟབས་ཚུང་དུས་ནས་ཡིན་ཏན་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་མཐུན་ཀློན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩ་བའི་འགན་འཁུར་ཆེ་ཤོས་ཕུ་གུ་འི་པ་མ་རང་
 ལ་འཁྲི་བས་དེས་ན་ཕུ་གུ་ནམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ལོ་ཚོད་དུ་སྒྲིབས་པའི་དུས་སུ་པ་མས་
 བུ་ཕུག་ཆོའི་མི་ཆོའི་སྤྱགས་བསམ་ཞེ་སྒྲིབ་དུ་ཤོར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གཅེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཁུལ་ངན་ལང་དུ་ཤོར་འཇུག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་དགོས་པ་མ་ཟད། དེའང་ཕུ་གུ་འི་པ་མ་ཡི་གེར་མཁས་
 པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཕུ་གུ་ར་དགོ་ཆན་ཟུར་བརྟེན་མ་བྱས་ཆེ་པ་མར་སྒྲ་ཡུས་ཀྱིས་
 དགོ་ཆན་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འཁུར་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏན་འཇུགས་དགའ་སྟབས་སྒྲིབ་
 གྲ་ཚད་ཇུན་རང་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་འཇུག་པ་དང་། རིམ་གྱིས་དགོ་ཆན་དང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་དག་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ་འབད་པས་བརྟེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕུ་
 གུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཏུར་བརྩོན་བྱས་ན་པ་མས་དགའ་ཚུལ་བརྟུན་ཏེ་བཟུང་བཅིང་བརྟུན་
 པ་དང་། གོས་སྒྲིབ་སྤྱི་གསལ་གསར་པ་སྤྱད་དེ་གཟུངས་སུ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སྒྲིབ་
 བྱགས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབ་གྲའི་དགོ་ཆན་དང་། དགོ་ཆན་ཟུར་བརྟེན་ནམས་

ལ་སྐབས་ཤིང་པ་མས་ལེགས་གསེའི་གསེའི་སྒྲིན་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲིབ་བྱའི་སྒྲིབ་ཡིན་
 དང་། དགེ་ཆན་ཟུར་པ་ནམས་ལའང་སྒྲིབ་ཡིན་སོགས་པ་མས་ལེགས་པར་ལུལ་ཏེ་
 དྲིན་གཟོ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་ཤིང་པ་མའི་མི་ཆེད་ཉམས་སྦྱང་གི་སྤྲོད་ནས་ཕྱ་
 གུར་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས། འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲིབ་གསེའི་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་རྒྱག་
 དགོས། དེ་བཞིན་ཕྱ་གུར་འདི་བདུན་བརྒྱད་མཆོམས་ནས་རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་
 ཅམ་གྱི་དབར་ལ་ཕྱ་གུས་དགེ་ཆན་དང་། ས་མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་
 གཡོལ་ཏེ་ཕྱི་ལ་འབྲུམས་སྤྲོད་དང་། གཞན་ལ་ཚོད་འཛིངས། རང་གཞན་གྱི་དདུལ་
 རོར་བརྟུ་འབྲེར་བྱེད་པ་སོགས་ཁ་རྩལ་ལག་རྩལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་རྩལ་པའི་རིགས་ལ་
 བུ་ཡིན་ན་པ་དང་། བུ་མོའི་རིགས་ལ་ཡ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་ཆན་གྱིས་ཀྱང་
 ཉེས་དུང་ཕྱན་བུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱ་བཞི་བཅོལ་ཅམ་ནས་
 ཕྱ་གུའི་ལུས་སྒྲིབས་རྒྱས་ཤིང་། མནོ་བསམ་འཁོར་ཐུབ་སྐབས་པ་མ་དང་། དགེ་
 ཆན་གྱིས་ཉེས་དུང་ནམ་ཡང་མ་བཏང་བར་འཇམ་བདུལ་དགོས་པ་ལས། ཉེས་དུང་
 རིགས་བཏང་ཆེ་ཕྱ་གུའི་སེམས་གཏོང་གི་དྲིན་ཆགས་བཅེ་གདུངས་ཉམས་ཏེ་འཁོན་
 འགས་བཟུང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་དེ་མཆོམས་བསྐབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་བདུལ་དགོས།
 དེའང་ས་མའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་བསྐབ་བྱེད་རིགས་ལ་ཆོག་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་ཕྱ་གུས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱིའི་ཆོག་ཟེ་ཡོང་དོན་མེད་
 ཐོག་ཕྱ་གུར་ཡང་ཕན་སྤྲོད་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལགས་ཤེན། འཇིག་རྟེན་གཏམ་
 དཔེར། སྒྲན་བཟང་པོའི་རིགས་ལ་ཁ་ཏིག་ཡོད། གཏམ་བཟང་པོའི་བསྐབ་བྱུར་
 ཆོག་ངན་ཡོད། ཅེས་དང་། གུལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། མ་བཤད་པས་
 ཀྱང་མི་གོ་སྤྲོད་པར་སྒྲ། མ་འབར་བས་ཀྱང་མི་ཉན་རན་པར་ཆོལ། ཅེས་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཡའ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། ཏེ་ལ་མི་དགའ་བྱར་ཅི་དགོས།
 གཡའ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། ཏེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཞན་ན་མནོ་བསམ་གཏོང་མ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རིང་པ་མ་ནམས་ནས་བྱ་ཕྱག་
 གི་མ་འོངས་མི་ཆེད་མདུན་ལ་མ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་དང་། བསྐབ་བྱུར་

ཉན་ཏན་མ་ལན་མ་འགྲོད་པ་མཛད་རིགས་པ་དང་། འུ་ཕུག་ནམས་གཞོན་ལྷ་ན་
 ཚོད་དར་ལ་བབ་པའི་དུས་ཕུ་གུ་རབ་བཅུན་གྱི་རིགས་གྲ་པ་ངང་པ་ཁུས་འཆོ་ཞེས་
 པའི་དཔེ་ལྷར་གྲ་བཅུན་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་གྲ་སར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་
 རྗེ་ས་པའི་གྲིས། བེན་དུ་ཆོས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། ཁོས་པ་མང་དུ་བསགས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟུན་འགྲོའི་སྤྱི་ལུ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་།
 རང་གཞན་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཅའི་དམིགས་ཡུལ་ཉག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 གསུང་བཀའ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་སྒྲིབ་བསམ་བཞིན་དུ་གལ་
 ཆེ་བས་ན་དེས་པར་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་ཞིག་རང་དུ་འཇུག་ཐུབ་ན་ཏུ་ཅང་ལེགས།
 དེ་མིན་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒོས་སྒྲངས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་དེ་
 བྱངས་ལ་བོད་ཀྱི་སྤར་སྒྲིབ་ཆང་སའི་གཉེན་སྒྲིག་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བའི་ཐབས་སྒྲི་
 བ་མ་རང་ནས་དབྱེ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཁ་གཏམ་ལ། བ་མར་འབྲི་
 བ་ཕུ་གུའི་ཆང་ས་དང་། འུ་གུར་འབྲི་བ་པ་མའི་ཕྱང་འདོན་ཡིན། ཞེས་པའི་
 དཔེ་དང་མཚུངས་པར་འཛིག་ནེན་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་བྲིམ་ཐབས་བསུ་གཏོང་
 གི་གོ་སྒྲིག་དུས་སྒོ་དུས་ཐོག་དུ་མ་དབྱེ་ན་བུ་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་ཉེང་ཤོར་ཆུང་
 རོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པ་མས་དེས་
 པར་ཁྱར་དུ་སྦྱིད་དགོས། སྤྱིར་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད། འབྱོར་འཁོས་ཆེ་ཆུང་ལ་
 མ་ལྟོས་པའི་མིའི་མི་ཆེར་སྦྱིད་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་སྤྱད་པའི་འཛིག་ནེན་སྤྱད་པའི་
 རང་གཤིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གནའ་བོའི་ཁ་གཏམ་ལ། མི་ཆེ་རིང་པོ་ལ་སྦྱིད་
 གསུམ་སྤྱག་གསུམ་དང་། དཔྱིད་ཉི་རིང་པོ་ལ་གང་གསུམ་ངོ་གསུམ་ཡོང་ཞེས་
 པའི་དཔེ་ལྷར་སྦྱིད་ན་སྦྱིད་ངོམས་དང་། སྤྱག་ཀྱང་ཡོད་ལྷུ་མེད་པར་ཁ་རྗེ་ཆེ་
 ཆུང་དང་། སྦྱིད་སྤྱག་མཐོ་དམའ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཡང་ཡར་གསུམ་རྒྱ་མ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་བཅོལ་ཏེ་རང་གི་མི་ཆོའི་རིང་ལ་རབས་བྱང་བཞན་
 (བདེན་) འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

མདུག་བརྗོད།

དེ་ལྟར་པ་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཅས་མིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པའི་བཙེ་སེམས་ཡོད་
 པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་དུས་ཉུག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ན་རང་ཡང་བདེ། བྱ་མ་བདེ་ན་རང་ཡང་མི་
 བདེ་ཞིང་། བྱ་ཕྱག་གི་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་གང་ལའང་མི་འཛེམས་པའི་སེམས་རྩོལ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཕྱ་གཉེན་པ་མ་ཆང་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱ་ཕྱག་གསེ་ཆགས་
 བྱ་སྒྲངས་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆོ་གནས་བྱབ་དང་བྱབ་མིན་དང་། ཡར་སྦྱོང་བཟང་ཞན་ཡོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོང་
 བྱེད་པར་བརྟེན་གསེ་ཆགས་བྱ་སྒྲངས་དང་། སྦྱོང་སྒྲངས་ནམས་ཞིབ་རྟོགས་བྱབ་
 པ་དགོས་གཤམ་དང་། བྱ་ཕྱག་ནམས་ནས་ཀྱང་རང་དང་། པ་མ། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱགས་པན་ཆེ་བའི་སྦྱོབ་སྦྱོང་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་ནམས་དང་།
 ས་པའ་གསུང་ས་སྒྱ་ལེགས་བཤད། སྐྱེས་བུའི་ནམ་འབྲེད་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན་
 ལེགས་བཤད་འཕུལ་བྱ་སོགས་ལྷགས་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་
 བསྐྱེད་ཐོག་རིམ་གྱིས་ན་ཆོད་ཆར་ཏེ་ཆེར་ཡོངས་པ་ན་པ་མ་དང་། དགེ་ཤན་གྱི་
 དྲིན་བསམ་འཁོར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཆེ་འདིར་རྒྱུད་དུས་རང་ཉམ་རྒྱུད་འབྲུ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བཀྱིན་ཆེ་བའི་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་འཕུལ་ཡུན་བདེ་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཤེས་ཡོན་སྦྱོབ་པར་དགེ་ཤན་དང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 བདེ་ཞིང་རྒྱས་ན་རང་ཡང་བདེ་ཞིང་མགོ་འཕང་མཐོ། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དམས་
 ན་རང་དཔལ་འབྱོར་ཇི་ཅམ་ཡོད་རུང་དོན་ངས་པའི་ཚུལ་ལས་མི་འབྱུང་སྐབས་
 དེས་ན་ལྟ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། མི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལ་
 རབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ནས་དེ་ནམས་གཙོ་བོར་བཙེ་སྦྱང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉུག་
 ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་མིག་
 ལྟོས་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། རན་སྦྱོང་བྱེད་པོའི་རིགས་ལ་

མིག་དཔེ་བཏུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གནའ་པོའི་ཁ་དཔེར། མིག་ལྟོས་ངན་པས་
 རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱུ་ཅེས་འདིག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་གསུང་ཡ་རབས་སྒོལ་
 རྒྱན་བརྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་དཔེར། སྤྱིད་ལམ་ཡར་ལ་ལྟོས། སྤྱིད་
 ལྷག་མར་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱིད་ལྷག་འཁོས་འབྱོར་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་ལུས་ངག་གི་སྤྱིད་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཆང་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆང་
 མས་བྱ་འདི་དང་། བུ་མོ་འདི་སྤྱིད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་དེ་མཐར་སྤྱི་སྤྱོད་ཆང་མར་རང་ཉིད་མ་བྱུང་མཐུ་མེད་
 ལྟ་བུར་སུ་ལའང་དགོས་མཁན་གྱི་མི་བཟང་ཞིག་དུ་འགྱུར་ནས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་
 ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་ཇོགས་པར་ཆང་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དྲིང་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་བས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཏྲ་གཟུགས་
 བཟང་དཔུང་དང་། སྤྱུ་ག་ལེགས་ཤིང་འདྲིག་འགོ་དང་། རྒྱུ་ཆག་སོགས་གཤིས་
 ངན་མེད་པའི་བབ་བརྗེད་དག་ཐུ་ཆེན་ནམ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། མི་ཆེན་དག་གི་
 ཆེབས་པར་འདེམས་དེ་གཅེས་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། ཤེས་ཡོན་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུང་ནས་བདེ་འགོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་བསྐྱེད་པར་མེད་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་ཆའི་རྒྱན་
 གཅིག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། ཤེས་ཡོན་ཁེར་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་གོམ་འགོས་ཡུར་
 གྱི་སྐད་གྲགས་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བཞིན་པའི་ལས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཁ་ལོ་མི་འགོ་བ་དང་། འདྲིག་འགོ་རྒྱུ་ཆག་སོགས་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་
 རང་གཤིས་ངན་ལང་དུ་ཤོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སུ་ལའང་མཁོ་སྤྱད་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 ཏྲ་ཆོང་མང་པོའི་ལག་འགྲིམས་དེ་རིན་ཐང་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་དུ་སྤོང་ནས་མཐར་ཁལ་
 ཏྲའི་གས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་སོགས་འོང་བས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་ནམས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པོས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཉིས་འཇོམས་ཡོད་པ་མཐའ་དག་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ། བྱ་མྱོ།

༡༡། །ཀྱལ་མཆོག་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གངས་
 རྫོངས་བོད་ཀྱལ་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་དགོས་སྟེར། རྒྱ་བྱེད་ཀའི་ཁག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཅ་ཆོག་ས།

ཕ། རབ་དཀར་བསེལ་འི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྫོངས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གནམ་བསྐྱོས་གཞུང་སའི་ལས་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་མདའ་
 ཅིས་གསུམ་བྱིས་མཆོན་དུང་རིགས་དང་། རྫོང་གཞིས་མངའ་འབངས་སུ་གདོགས་
 པ་ཡོད་དོ་ཅོག་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱོ་བ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དམ་པར་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཆད་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིན་མོངས་ནད་རིགས་
 གྱི་གཉེན་པོར་ཉམས་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
 པ་བདེ་ཆག་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་ཀྱི་བོད་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་དུ་
 མས་ལུང་དང་། རིགས་པའི་བསྟན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉིན་བྱེད་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་ནང་ཆོན་དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་
 གྱི་ཐབས་གདོད་ཉིན་འབྲེལ་དང་། གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཆེ་བཟླ་འཁོར་ལོའི་
 ལེགས་ཉེས་ལྷང་དོར་གསལ་པོར་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དར་བྱེད་ཆེ་བ་དེ་
 ལྟར་ཡང་། བར་སྐབས་སྟེགས་ལྡེའི་རང་མདངས་མངོན་འགྱུར་གྱི་མཉོག་རྒྱུང་
 འདི་སྤང་ཁོ་ནའི་དོན་གཉེར་གཅི་འདོན་གྱིས་སྒྲན་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་ལ་འབད་
 བཅོན་རྒྱུང་གཤིས། རིགས་ལྷུག་འཆོའི་དེས་རབ་འཕེལ་བའི་ལག་རྒྱན་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་མི་མེད་རྒྱུན་མི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་དུས་མིན་འཆི་བས་མཆོན་སྟེན་སྐྱགས་
 སོགས་མི་འདོད་ཐོག་བབས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་ལས་རྫོགས་སྟེ། འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་
 བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཆེད་འདི་གའི་སྤང་རྒྱན་ཆེ་བ་གམ་བཅར་སྐྱེ་བྱེད་མཁའ་པོ་ཆེངས་སུ་
 ཅིག་ཐུང་མེར་ཀན་དངོས་གཞི་བུམས་པ་ཐུབ་དབང་ནས་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་

ཇོ་ར་ཤེད་སྒྲིའི་ཕན་ཡོན་གསེ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ཁོལ་ཤུང་མཐོང་ཤེས་ཁ་
 གསལ་དོན་བསྟུས་གཞུང་མཐུན་དང་། སྤུང་རིགས་ཅ་འགངས་ཕྱོགས་བསྟུས་
 རིལ་བུ་ཁག་བརྒྱད་ཕྱ་ཕྱི་ཡང་རྟགས་དང་འབྲེལ་རྟགས་འབྱར་རྩི་པར་བཅས་
 ཟུར་བསྐངས་སོང་བ། བུད་མེད་སྦྱུམ་མ་བཅས་རྒྱ་ཡོད་རིགས་ལ་སྤུང་ཕྱ་
 མ་འཛོལ་བར་རྟེན་སྦྱར་ཐོག་འཕུལ་མར་ཕྱེ་རྟེན་རྩི་ཡིག་པར་འདེབས་སོགས་
 བྱིས་པ་རྟེན་སྦྱོད་ཟུར་བསྐངས་ལྟར་བཟས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་
 མ་འཛོལ་བར་འདུ་བཁྲིས་ན་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དབང་པོ་གསལ་
 ལ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིབས་རྒྱས་པ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་འབྱུང་
 བ་བསྟུ་མེད་མྱོང་གྲུབ་དངོས་རྗེན་སྟབས། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རིགས་
 ལ་བཟོ་བ་མཁས་པས་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བྱས་ན་ནོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་ཁྱད་ཆོས་བྱིན་འཇགས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་པ་མ་སོ་སོས་སྤང་སྤང་དོ་བཅོན་
 ཐོག་འདི་སྒྲོར་ཁོངས་སྤུང་པ་ཇི་ཡོད། ཡུལ་མི་དོན་གཉེར་ཅན་སུ་ཡོད་དོད་མ་
 འོས་ངེས་འཆར་འབུལ་འཕུལ་དུ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་མཆོམས་དྲག་རེས་གྱི་
 རྫོང་རྫོང་དོ་མ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བསྒྲིག་ཞག་གིས་རྫོང་གཞིས་དོད་མ་རིགས་བྱེད་
 བཅས་ནས་སྦྱིད་སྦྱག་བཟང་ངན་ལ་མ་རྟོས་པར་བྱབ་སྦྲེལ་བྱུང་བ་དང་། འཁོས་
 འཕྱོར་བཟང་རིགས་ནས་དད་འདུན་སྒྲོས་དཔུང་སྤུང་རིན་སྤྱད་རིགས་འདི་ལ་
 འདི་བྱུང་དང་། བུ་ཕུག་འདི་ལ་འདི་བྱིན་སོགས་བྱས་རྗེས་ཐོ་གཞུང་ཁམས་
 དྲངས་ངེས་འགོད་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་རྟགས་འབྱར་དང་སྤུངས་ངེས་བསྐངས་
 བྱུང་བསྟུན་དགེ་རྒྱུན་སྤུང་ཁང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སྤྱད་དེ་མིག་སྤུང་མིག་ཡན་
 བྱེད་རྒྱུར་དེ་ཅིས་བར་བཅོས་དེ་བག་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་རིན་གོང་འཁྱེར་
 འཁོས་བཟང་ངན་གྱི་རི་སྤྱད་ལས་རིན་སྤྱིགས་ཅམ་ཟ་ཤེད་བདེ་བ་གསལ་རིགས་
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་དུ་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པོད་ཁོངས་མིན་རིགས་ནས་སྤུང་
 རོ་མི་ཡོད་ཆེ་བྱིས་པ་རེར་གོང་གསལ་སྤུང་ཁག་བརྒྱད་ནས་བཟུང་རེ་སྦྱོར་རིན་
 དཔུལ་སྤང་དོན་བཞི་རེ་སྦྱོད་ལེན་གྱིས་དེ་བག་མེད་པའི་ཐོ་གཞུང་བཀོད་དེ་ཅིས་

རྒྱལ་དགོས་ཀྱི། ལྷན་རྒྱུ་མཆོམས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅིས་
 ཁང་ནས་ལག་འཛངས་མེད་པར་གཏོང་ལེན་བགྱིས་འབྱས། རྒྱལ་མཆོངས་པལ་
 ཆེར་ལ་སྐྱེས་དུས་གཟུང་སྐར་འདི་ཡིན་ཅམ་བཞིན་རྒྱལ་མེད་པ་བྱོལ་སྤོང་གི་ཕྱག་གུ་
 བྱུང་མེད་འདུག་གཤམ་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྐལ་ཇི་ཡོད་མུན་བྱང་མདའ་
 འཕེན་ཁོ་ན་ལས་འཕེན་ལས་ཞབས་འདེགས་ལྟ་ཅི། རྟེན་འབྲེལ་ག་འཛོལ་དབང་
 གིས་སོ་སོའི་རྩོག་གིས་གྱི་ལས་ཐབས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མཐར་མི་སོན་པ་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་
 ཇི་སྟེད་ལ་བརྟེན་ད་ནས་ཕྱག་གུ་སྐྱེས་རིགས་སོ་སོའི་ལོ་ཟླ་གཟུང་ཆོས་དུས་སྤུ་
 འཕྱགས་མེད་རོ་བཟུང་ཐོ་བོ་དེ་ཐོག་ཅིས་གྱི་ལག་ལེན་ཡོད་པར་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་
 གཟུང་དགའི་དབྱངས་འཆར་སྐྱེས་ཅིས། སྐྱེ་རྟགས་འཁོར་ལོ་བཅས་སོ་སོའི་འཁོར་
 འཁྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་ཞིབ་ནན་བྱས་ཏེ་ཅིས་འབྱས་འདྲ་གཅིག་དེབ་སྐྱེལ་བྱུང་ན་
 ལྷན་དུ་ངེས་བསྐྱངས་དང་། འདྲ་གཅིག་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཉར་ཆགས་གྱིས་གྲང་
 དོར་འཕྱགས་མེད་དགོས་ཀྱི་མ་ཟད་ཅིས་པ་མེད་པ་དང་། ས་མ་འཁོར་འཁྱོར་ཞན་
 རིགས་ནས་ས་གནས་སྤྱི་ཅིས་འབྱས་བསྐྱོར་བྱུང་ཆེ་གོང་བཞིན་སྐྱེས་ཆོས་
 རྒྱུ་ཆོད་འབྱུལ་མེད་ངེས་འགོད་བྱུང་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅིས་ཁང་ནས་བསྐྱོར་ཞིབ་
 གྱིས་བཟང་ངན་ཅིས་འབྱས་ཐྱིར་བསྐྱང་བྱ་རྒྱུར་ས་གནས་སོ་སོའི་བྱེད་སྐྱོར་གཤམ་
 སུ་བཅུག་པའི་ཁྱོད་རང་རྫོང་གཞིས་སྤེ་རྫོང་ནས་འཁྱུར་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 སྐྱོས་ཅི། ད་ལམ་བསྐྱོག་ཞག་བགྱིས་རྒྱུའི་དོད་མ་པ་དང་ས་གནས་སུ་དོན་རྒྱས་དབྱུང་
 གྱིས་བཀོད་དེ་ལས་རིགས་མེར་སྐྱ་བཅས་ནས་གོང་གསལ་ལྷན་ཅིས་གྱི་བྱེད་སྐྱོར་
 འོག་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་རྩོས་པར་ས་གནས་འབྲེལ་མཆོངས་གང་སར་བྱུང་
 རྒྱེལ་ཅི་བྱུང་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་བགྱིས་འོས་འབྱས་ཆང་ཐོག་ནས་ཆུ་དུག་མཆོམས་
 ནས་འདི་བྱས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་སྒྲིག་འཆག་དུ་དགོས་ཀྱི་བཅས་ཐབས་རྟེན་
 ལས་ལུགས་གསར་སྤེལ་འདི་བཞིན་རྟེད་དཀའི་དལ་རྟེན་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ལས་
 ལྷག་པ་འདི་དག་རྒྱུད་མ་འཛོལ་བའི་སྒོ་ནས་རྗེ་འབངས་ཀྱང་ལ་ཕན་བདེའི་ལེགས་
 ཆོགས་གཞིར་གྱུར་ཆེས་ཟབ་ལ་བརྟེན། ཅ་ཆོགས་འདི་ཡང་རྫོང་གཞིས་སྤེད་ཁོངས་

ཡིག་རིགས་དཀར་ཆག་ཏུ་ངེས་འགོད་ཐོག་ཚང་མས་ཉམས་ལེན་དགོས་ཏུ་དང་།
 འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲར་བསམ་ཅི་བྱེད་ཉར་གཞིན་བྱེད་ཏུ་བཅས་དེ་ཅིས་སྒང་
 རོར་ཡིན་ལུགས་སུ་སྤྱོད་པ་གིས། རོར་གྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་ (བོད་རྒྱལ་
 ལོ་ ༡༠༩༣ རབ་བྱང་ ༡༥ གྱུ་ལོ་ ༡༧༡༦) མེ་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་གྱིས།

བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་འགོ་ཕན་སྤྱིང་ནོར་གྱི་པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ཨོ་སྤྱི། སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་གཞིམ་མེད་དེ་རྩེ་སྤྱ། །མདོན་མཛད་ཐུགས་
 རྩེས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་ལམ། །
 དཀྱིར་མཁས་པེ་རྒྱུ་ཡ་སྤང་མགོན་དེས་སྤྱོངས། །སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་བདུན་ཞེས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མགྱིན་གཅིག་བསྟོན་བསྐྱེགས་
 ཤིང་། །རིས་མེད་འདུས་སྤྱེས་ཉག་ཏུ་ཕྱག་མཆོད་གྱི། །མདོ་ཆོག་དར་དེར་སྤྱོག་
 པ་འདི་ཀོ་མད། །གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་གཡུ་རལ་མཛེས། །དམ་བཅའི་སྤྱིང་
 སྤྱོབས་མཆེ་སྤེར་ནམ་པར་འབྱིངས། །རྩ་བཤད་བྱི་མ་མན་ངག་ཀྱང་བཞིའི་གར། །
 ཟབ་དོན་བསེལ་རིའི་ལྷན་པོར་འཕྱོངས་ཤིང་ཅེན། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་
 པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ཏེ། །ཁོལ་ཕྱངས་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་མདོ་ཙམ་ཞིག །སྤེལ་འདིར་
 མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་འདུག་མཐུས། །ཕན་ཡོན་ལག་ཅེར་མོན་པའི་དཔལ་
 ཐོབ་ཤོག །མའོངས་སྤྱུ་བའི་ཕྱིང་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་
 ཞལ་གསུང་མཛལ་ཐོས་གྱི། །རིགས་བཟང་རྩོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཏེ། །
 འབྲལ་ཡུན་དགེ་མཆོན་མ་ལུས་ཡོངས་བཞད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གསོ་བ་རིག་
 པའི་མན་ངག་མཐའ་དག་ལ་ཆེ་རབས་མང་པོའི་བག་ཆགས་སད་ཅིང་། །རིང་ནས་
 སྤྱང་སྤྱོབས་གྱི་འབྲས་བྱུས་སུ་སྤྱིན་པ་སྤྱོན་ཆེ་བཆིངས་སུ་ཅིག་བྱང་སྤྱུ་བྱུ་མཁན་
 པོ་དངོས་གཞི་བྱམས་པ་བྱབ་དབང་ནས། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ངག་
 རྩམ་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་འགོ་ཕན་སྤྱིང་ནོར་འདིའི་པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་ངེས་པར་

འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། ཨ་པད་དཀར་འཆང་བ་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་
སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཏུ་མཆོས་སྦྱས་པ་མང་ལམ།

༥ བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་འགྲོ་པན་སྟིང་ནོར།

དཔེ་ཐུང་ལྡེབས་མ་ ༡༡

བྱིས་པའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་བཅས་པའི་ཉམས་ཡིག།

དཔེ་ཐུང་ལྡེབས་མ་ ༡༩

བྱིས་པ་བཅའ་ཐབས་ཀུན་པན་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་།

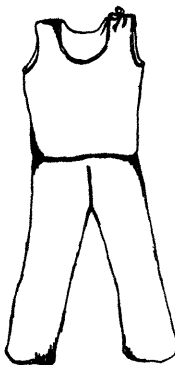
དཔེ་ཐུང་ལྡེབས་མ་ ༡

བཅས་རྒྱ་ས་བཞུགས་སྐར་པོད་གཞུང་དབུས་སྦྱན་ཅིས་ཁང་གིས་ ༡༩༥༩ ལོར་
པར་བསྐྱུན་གནང་བའི་སྒྲ་སྒྲན་མཁྱེན་རབ་ཙོར་བུས་མཛད་པའི་རྩ་ལྗན་སྦྱན་ཅིས་
ཁང་གི་ཆོས་སྤྱོད། ཅེས་པའི་ནང་དང་། ཡང་ ༡༩༩༦ ལོའི་སྦྱན་ཅིས་དུས་དེབ་
འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་། བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་འགྲོ་པན་སྟིང་ནོར། བསྐྱར་
བསྐྱུན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

གདིང་བ།



ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་



ཐུམ་ཐུམ།



ལ་དོ།



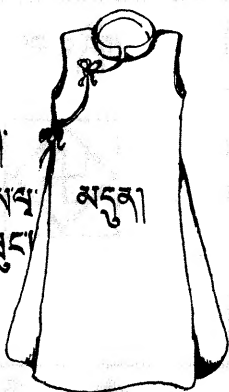
ཐུམ་ཐུ།



ཐུམ་ཐུ།



གཞི་ལྗང་
གསལ་ལྗང་
ལྗང་།



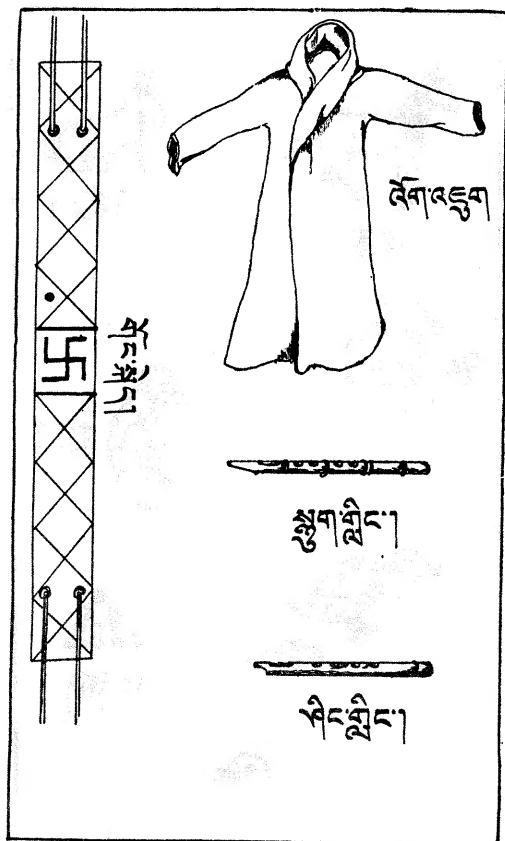
ཐེ་ཐེ་ད།



བུ་ལྟ་མ།



ཨ་བ་ཐུག་





ଝଞ୍ଜ



ଝିଝି



ଝିଝି



ଝିଝି



ଝିଝି

ଝିଝି

